

खबर संक्षेप

मुख्यमंत्री की आज केंद्रीय मंत्री गोयल के साथ बैठक
रायपुर। मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय अपने दिल्ली दौरे के दौरान मंगलवार को केंद्रीय वाणिज्य एवं उद्योग मंत्री पीयूष गोयल के साथ बैठक करेंगे। वे इसके पूर्व नोएडा के एक्सप्रेस भवन में आईडिया एक्सचेंज कार्यक्रम को संबोधित करेंगे। शाम 7 बजे आई दिल्ली एयरपोर्ट से रवाना होकर 9 बजे रायपुर पहुंचेंगे।

शंकराचार्य से अमित ने लिया आशीर्वाद



रायपुर। जनता कांग्रेस छत्तीसगढ़ जे के प्रदेश अध्यक्ष अमित जोगी ने सोमवार को देवपुरी, बोरियाकला, रायपुर स्थित शंकराचार्य आश्रम में जाकर राजधानी पहुंचे आदिगुरु शंकराचार्य स्वामी अविमुक्तेश्वरदास सरस्वती महाराज से आशीर्वाद प्राप्त किया और प्रदेश की शांति, खुशहाली और तरक्की की कामना की।

प्रमुख लोकायुक्त के पेंशन नियम में बदलाव

रायपुर। छत्तीसगढ़ सरकार ने प्रमुख लोकायुक्त को दी जाने वाली पेंशन के नियम में बदलाव किया है। छत्तीसगढ़ लोक आयोग अधिनियम, 2002 व उसकी धाराओं द्वारा प्रदत्त शक्तियों को प्रयोग में लाते हुए, राज्य सरकार द्वारा छत्तीसगढ़ प्रमुख लोकायुक्त एवं लोकायुक्त (सेवा की शर्त) नियम, 2008 में अग्रर संशोधन किया गया है। अब हुआ ये संशोधन : देव पेंशन के संबंध में प्रमुख लोकायुक्त को, प्रमुख लोकायुक्त के रूप में सेवा के प्रत्येक पूर्ण वर्ष के लिए, उस दर पर पेंशन का भुगतान किया जाएगा।

नगरीय निकायों के अफसर-कर्मियों को पदोन्नति और समयमान वेतन के निर्देश

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

शासकीय कर्मियों को चार स्तरीय समयमान वेतन की मांग

यह है समयमान वेतन

समयमान वेतन उन कर्मचारियों-अधिकारियों को दिया जाता है जिनके प्रमोशन की अवधि पूरी होने के बाद भी शासन द्वारा प्रमोट नहीं किया जाता है। ऐसे कर्मचारी-अधिकारियों को प्रमोशन के उपरांत मिलने वाला वेतनमान बिना प्रमोशन प्राप्त हुए दिया जाता है। लिहाजा राज्य के अधिकारियों-कर्मचारियों के लिए ये एक बड़ा मुद्दा है।

सरकारी कर्मियों को अब तक नहीं मिला



नगरीय प्रशासन ने संचालनालय से मंगाई जानकारी

इधर नगरीय प्रशासन विभाग के सूत्रों का कहना है कि राज्य के नगरीय निकायों में अधिकारियों-कर्मचारियों को पदोन्नति नहीं हो पाई है। इस संबंध में संचालनालय नगरीय प्रशासन एवं विकास ने राज्य के सभी क्षेत्रीय संयुक्त संचालकों से संग्रामवार यह जानकारी भी मंगाई है कि निकायों में पदोन्नति के कितने मामले लंबित हैं। जिन लोगों को पदोन्नति नहीं मिली उनके बारे में भी ब्योरा मंगाया गया है।

शासकीय कर्मियों को नहीं मिल रहा समयमान वेतन

छत्तीसगढ़ के शासकीय सेवक लंबे समय से चार स्तरीय समयमान वेतनमान की मांग कर रहे हैं। लेकिन वे मांग पूरी नहीं हुई है। इस संबंध में छत्तीसगढ़ कर्मचारी फेडरेशन के संयोजक कमल वर्मा ने कुछ समय पहले मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय को पत्र लिखकर मांग रखी थी। शासकीय सेवकों को उनके पूर्ण शासकीय सेवाकाल में 3 उच्च वेतनमान का लाभ उपलब्ध कराने के प्रावधान हैं। इसके अनुरूप 30 वर्ष की सेवा अर्थात् पूर्ण होने के उपरांत तृतीय समयमान वेतनमान देय किया गया है। इस ह्रास के माध्यम से हम कमशः 8 वर्ष, 16 वर्ष, 24 वर्ष व 30 वर्ष की सेवा पूर्ण होने पर चार स्तरीय समयमान वेतनमान लागू करने का अनुरोध कर रहे हैं।

प्रदेश में बनाने हैं 60 लाख सदस्य, अब तक बने 35 लाख

भाजपा सदस्य बनाने अब गरबा और दुर्गा पंडालों की शरण में



हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

प्रदेश भाजपा का पूरे राज्य में सदस्य बनाने का अभियान चल रहा है। इस अभियान के दूसरे चरण में अब धार्मिक आयोजन, सामाजिक संस्थाओं के साथ हर वर्ग पर फोकस किया जा रहा है। इस समय नवरात्रि का पर्व चल रहा है, ऐसे में राजधानी रायपुर में सदस्य बनाने के लिए भाजपा

नेता गरबा और दुर्गा पंडालों में भी पहुंच रहे हैं। भाजपा ने प्रदेश में 60 लाख सदस्य बनाने का लक्ष्य रखा है। इसमें से 35 लाख सदस्य बन गए हैं। अब भी भाजपा लक्ष्य से 25 लाख दूर है। अभियान 31 अक्टूबर तक चलेगा। भाजपा ने देश भर में सदस्य बनाने का सिलसिला 2 सितंबर से प्रारंभ किया है। प्रदेश में तीन सितंबर को

मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय को सदस्य बनाने के बाद 6 सितंबर से बूथों में सदस्य बनाने का अभियान चला। इसके बाद अब दूसरे चरण में तीन अक्टूबर से जो अभियान प्रारंभ किया गया है, उसमें व्यापारियों, वकील, डॉक्टर, सीए, विद्यार्थियों, युवा, नौकरी पेशा, महिलाओं सहित हर वर्ग के लोगों को सदस्य बनाने का काम किया जा रहा है।

रायपुर का लक्ष्य एक लाख बढ़ा

रायपुर को पहले तीन लाख सदस्य बनाने का लक्ष्य दिया गया था, लेकिन भाजपा के राष्ट्रीय अध्यक्ष जेपी नड्डा ने जब प्रदेश संगठन का लक्ष्य 50 लाख से बढ़ाकर 60 लाख कर दिया तो रायपुर के लक्ष्य में भी एक लाख का इजाफा किया गया है। ज्यादातर जिलों का लक्ष्य 20 फीसदी बढ़ाया गया है, लेकिन रायपुर सहित बड़े जिलों का लक्ष्य 30 फीसदी से भी ज्यादा बढ़ाया गया है।

गरबा में पहुंचे पवन साय

राजधानी रायपुर में भाजपा के नेता सदस्य बनाने के लिए गरबा में भी जा रहे हैं। प्रदेश संगठन महामंत्री पवन साय, मीडिया विभाग के प्रभारी अमित चिमनानी, प्रदेश प्रवक्ता केदार गुप्ता गरबा में भाजपा के सदस्य बनाने के लिए पहुंचे। यहां पर कई लोगों को भाजपा का सदस्य बनाया गया। इसी तरह से शहर के अलग-अलग हिस्सों में भाजपा नेता सदस्य बनाने जा रहे हैं। गरबा में पंडाल लगाकर भाजपा के सदस्य बनाने का काम हो रहा है।

भूपेश बोले- सरकार अपनी विफलता का बदला पूरे गांव से ले रही, क्या सभी को फांसी दिलाना चाहती है



हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

कवर्धा जिले के लोहरीडीह में हुई घटना को लेकर पूर्व मुख्यमंत्री भूपेश बघेल ने इस मामले में उन सभी 167 आरोपियों के नामों का खुलासा किया, जिनके खिलाफ आगजनी, हत्या और मांब लिंगिंग के आरोप हैं। उन्होंने, सवाल उठाया कि क्या भाजपा की सरकार इन सभी को फांसी की सजा दिलाना चाहती है? सरकार ने अपनी विफलता का बदला पूरे गांव से लिया। उन्होंने आरोपियों के नामों का खुलासा करते हुए कहा, देश में भारतीय न्याय सहिता लागू करने के बाद संभवतः यह पहली घटना है, जिसमें मांब लिंगिंग की धारा लगाई गई है। इसके अलावा हत्या, दंगा, धातक हथियार से हमला सहित कई आरोप हैं।

राजीवभवन में संवाददाताओं से चर्चा में श्री बघेल ने कहा, पिछले दिनों सरकार से 5 सवाल पूछे थे, उनका जवाब फिलहाल नहीं मिला है। उन्होंने इस बार सवाल उठाया है कि केवल एक शख्स मृतक रघुनाथ के पुत्र विनोद साहू की रिपोर्ट के आधार पर पुलिस ने 167 लोगों का नाम एफआईआर में कैसे दर्ज कर लिया? क्या सरकार इन सभी आरोपियों को फांसी की सजा दिलाना चाहती है? उन्होंने बताया कि हत्या और मांब लिंगिंग की धाराओं में फांसी या उग्रकैद की सजा निर्धारित है। इतनी गंभीर धाराएं आखिर इतने लोगों के खिलाफ बिना विवेचना के कैसे दर्ज कर ली गई? उन्होंने कहा, ऐसा करने से पहले गांव वालों का भी बयान लिया जाना था। जिन्हें पकड़ा गया उनमें से कुछ लोग एमपी गए थे, कुछ हैदराबाद से लौटे थे, वहीं घटना के बाद कुछ लोग परिजनों से मिलने गांव आये थे।

डर के मारे नहीं आ रहे हैं गांव

उन्होंने कहा, पुलिस ने आरोपियों के नाम सार्वजनिक नहीं किये हैं, जिसके कारण कई ग्रामीण घर नहीं लौट रहे हैं। पुलिस ने अब तक 67 लोगों को ही गिरफ्तार किया है। इनमें भी ऐसे लोग शामिल हैं, जिनके घटना में शामिल नहीं होने के बावजूद साक्ष्य हैं। ऐसे में पुलिस की जांच के त्रुटिपूर्ण होने का खुलासा होता है। क्या सरकार इन तथ्यों से सहमति रखती है? उन्होंने सवाल दुहराया कि क्या सरकार इस मामले की दोबारा विवेचना कराएगी? उन्होंने कहा, पुलिस ने रातोरात घरों के दरवाजे तोड़कर ग्रामीणों को गिरफ्तार किया, थाने में पिटाई की और देर रात उन्हें जेल में ट्रांसफर कर दिया।

दंडाधिकारी जांच के बिंदुओं का खुलासा करें

उन्होंने एफआईआर के आधार पर यह भी बताया कि आरोपियों में किस जाति के कितने लोग शामिल हैं। इनमें साहू समाज के लोगों की संख्या सबसे ज्यादा है। उन्होंने यह भी पूछा है कि सरकार कतई साहू के शव का दोबारा पोस्टमॉर्टम कराएगी या नहीं। जिस आईपीएस अधिकारी का मिलबाब किया गया है, उनके खिलाफ एफआईआर दर्ज की गई है या नहीं? उन्होंने मामले की दंडाधिकारी जांच के बिंदुओं का भी खुलासा करने को कहा है। बैज ने प्रधानमंत्री को लिखा पत्र पौसीसी अध्यक्ष दीपक बैज ने लोहरीडीह घटना के पीछित परिवारों के लिए ब्यापक की मांग करते हुए प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी को पत्र लिखा है। पत्र में उन्होंने घटना में शामिल पुलिस अधिकारियों के खिलाफ एफआईआर दर्ज करने की अपील की है। उन्होंने राज्य सरकार पर आरोप लगाया कि वह इस गंभीर घटना को दबाते और डाइवर्ट करने की कोशिश कर रही है।

अहिल्याबाई में थी दूरदर्शिता, पर्यावरण के साथ जीव-जंतुओं की चिंता भी



रायपुर। रानी अहिल्याबाई होल्कर की शौर्य गाथा जितनी प्रेरणादायी है, उतनी दूरदर्शिता भी उतनी ही आत्मसात करने योग्य है। रानी अहिल्या मवावान शिव की भक्त थीं। पार्थिव शिवलिंग निर्माण, पूजा-अर्चना के बाद तालाब और नदियों में विस्र्जन में भी उनका दृष्टिकोण नजर आता है। शिवलिंग में चढ़े अक्षत (वाल) व अन्य अन्न के दाने तालाब में प्रवाहित करने पर तालाब के जलतर जीव-जंतु उसे अपना आहार बनाते हैं। वहीं अन्न दाने तालाब के किनारे पहुंच गए और अंकुरित हो गए तो पेड़-पौधे के पत्ते झड़कर जमीन में गिरेगे और यह मिट्टी की उर्वरा शक्ति बढ़ाएंगे। इस आशय के विचार महाराष्ट्र मंडल की महिला प्रमुख विशाखा तोपखानेवाले ने प्राथमिक और माध्यमिक शाला देवपुरी में आयोजित अहिल्या बाई होल्कर की 300वीं जयंती के दौरान कहीं। उन्होंने कहा कि रानी अहिल्याबाई होल्कर ने अपने राज्य में कई तीर्थ स्थानों के साथ ही कई मंदिर, घाट, कुएं, बाघिया बनवाईं। अहिल्याबाई महिलाओं के लिए प्रेरणास्त्रोत हैं। कार्यक्रम में प्रधान पाठक श्री साहू, शिक्षिका ऋचा देवांगन, ममता देवांगन, जीवनलता मिश्र, मंजू दुबे और 250 से अधिक बच्चे उपस्थित रहे।

सरगुजा संभाग में शराब की उपलब्धता बढ़ाने डिपो और गोदाम की तैयारी

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

सरगुजा संभाग में वाइन की उपलब्धता सुनिश्चित करने एवं आसपास के जिलों में स्टाक उपलब्धता के लिए मनेन्द्रगढ़ में ब्रेवरेज डिपो या गोदाम के संचालन को सहमति प्रदान दी गई है। इसके साथ ही मनेन्द्रगढ़ में ब्रेवरेज गोदाम खुलने से गौरला पेंडा मरवाही, मनेन्द्रगढ़ चिरमिरी भरतपुर, कोरिया और सूरजपुर जिलों की वाइन दुकानों के लिए स्टाक का स्टोरेज किया जाएगा। ब्रेवरेज कार्पोरेशन के संचालक मंडल की सोमवार को हुई बैठक में कार्पोरेशन के अध्यक्ष एवं स्वास्थ्य मंत्री श्याम बिहारी जायसवाल ने सरगुजा संभाग में शराब की उपलब्धता के संबंध में प्रस्ताव रखा था, जिस पर संचालक मंडल ने सहमति दी। छत्तीसगढ़ स्टेट ब्रेवरेज कार्पोरेशन के संचालक मंडल की बैठक रायपुर के आबकारी भवन में आयोजित की गयी। बैठक की



- ब्रेवरेज कार्पोरेशन के अध्यक्ष स्वास्थ्य मंत्री की है प्रस्ताव
- संचालक मंडल ने प्रस्ताव को दी है मंजूरी

अध्यक्षता छत्तीसगढ़ के स्वास्थ्य मंत्री श्याम बिहारी जायसवाल ने की। संचालक मंडल की इस बैठक में ब्रेवरेज कार्पोरेशन के विभिन्न एजेंडा पर विस्तार से चर्चा हुई। बैठक में सर्वप्रथम 21 अगस्त को आयोजित बैठक में लिए गए निर्णयों का पालन प्रतिवेदन प्रस्तुत किया गया। बैठक में वित्तीय वर्ष 2023-24

के वित्तीय विवरणों का अनुमोदन भी किया गया। बैठक में ब्रेवरेज कार्पोरेशन द्वारा दुर्ग एवं बिलासपुर के गोदामों में हाउस कीपिंग कार्य के लिए निविदा जारी करने कार्य का अनुमोदन किया गया, साथ ही अरसनारा-दुर्ग गोदाम के लिए एक जेनेरेटर क्रय करने की भी स्वीकृति प्रदान की गयी। बैठक में सचिव वाणिज्य कर (आबकारी) आर शंतीला, प्रबंध संचालक स्टेट ब्रेवरेज कार्पोरेशन श्याम धावड़े, सचिव वित्त विभाग शारदा वर्मा समेत अन्य अधिकारी उपस्थित थे।

ज्यादातर सब्जियां 60 से 80 रुपए किलो, टमाटर 100 पहुंचा

दीपावली से पहले नई फसलों की कटाई, मंडियों में आवक बढ़ते ही सब्जियों के दाम गिरेगे औंधे मुंह

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

छत्तीसगढ़ में दीपावली से पहले सब्जियों की नई फसलों की कटाई शुरू हो जाएगी। इसके बाद थोक मंडियों में सब्जियों की बंपर आवक शुरू होगी, जिससे इन दिनों आसमान छू रहे सब्जियों के दाम में भी भारी गिरावट आएगी। कुछ किसानों ने हरिभूमि से बातचीत में बताया कि लोकल सब्जियों की फसले तैयार हो रही हैं, जिसकी कटाई दीपावली से पहले शुरू हो जाएगी। कई सब्जियों की फसले त्योहार के सप्ताहभर पहले तक भी मंडियों में पहुंच सकती है, क्योंकि किसानों को अब सिर्फ फसलों के तैयार होने का इंतजार है। किसानों ने बताया कि अगस्त के दूसरे पखवाड़े में हुई तेज बारिश से पालक सहित कुछ प्रकार की सब्जियों की



फसलों को नुकसान जरूर हुआ है, लेकिन इसके बाद भी सब्जियों की फसलें अच्छी हैं। इन फसलों की कटाई होते ही आम लोगों को भी महंगी सब्जियों से बड़ी राहत मिलेगी। इन दिनों ज्यादातर सब्जियों के दाम बढ़े हुए हैं। लौकी, कुंहाड़ा, कुंदरू, कच्चा केला, पत्ता गोभी जैसी कुछ सब्जियां ही चिल्लर में 30 से 40 रुपए प्रति किलो हैं, वहीं फूल गोभी, भटा, करेला, बरबट्टी, तोरई, परवल, भिंडी, हरी मिर्च आदि सब्जियों के

दाम 60 से 80 रुपए किलो हैं। सबसे महंगी सब्जियों में शिमला मिर्च, मुन्गा एवं टमाटर 80 से 100 रुपए किलो है।

आवक बढ़ते ही तेजी से घटेंगे दाम

थोक मंडियों में इन दिनों सब्जियों की आवक में भारी कमी आई है। लोकल सब्जियों की आवक 10 प्रतिशत से भी कम है, वहीं दूसरे राज्यों से आ रही सब्जियों की आवक भी 30 से 35 प्रतिशत ही हो रही है। इसके कारण लगभग सभी सब्जियों के दाम आसमान छू रहे हैं। इमरतराई थोक सब्जी विक्रेता संघ के अध्यक्ष टी. श्रीनिवास रेड्डी ने बताया कि पिछले माह देश के कई राज्यों में भारी बारिश होने के कारण सब्जियों की फसलों को नुकसान पहुंचा है। यही कारण है कि छत्तीसगढ़ से उत्तरप्रदेश, बिहार, गुजरात जैसे राज्यों में सब्जियां भेजी जा रही हैं। इसके कारण सब्जियों के दाम बढ़े हुए हैं।

AANDRAYA ENTERPRISES

नवरात्रि पर्व की हार्दिक शुभकामनाएं

संचालक अनुराग सेन

नया स्वराज मेरा SWARAJ

नवरात्रि पर विशेष ऑफर

TPL agri BULL BACKHOE

MALKIT - 997 Deluxe Model

इंडिया का पहला इंजेलिजेट हार्वेस्टर SWARAJ 8200

Authorized distributor: **AANDRAYA ENTERPRISES**

A.N. AUTOMOBILE

Infront of Govt. School, Main Road, Devpuri, Raipur
Beside Indian Bank, Dhamtari Road, Abhanpur, Dist-Raipur-493661, Mob. 7089000180, 7089000188

Infront of Govt. School, Main Road, Devpuri, Raipur
7089000188, 9752994668

खबर संक्षेप



विधायक पुरंदर मिश्रा का महापौर, सभापति ने किया स्वागत

रायपुर। नगर निगम की सामान्य सभा बैठक में पहुंचे रायपुर उत्तर विधायक पुरंदर मिश्रा का सभापति प्रमोद दुबे, महापौर एजाज डेबर, नेता प्रतिपक्ष मीनल चौबे, उप नेता प्रतिपक्ष मनोज वर्मा सहित एमआईसी सदस्यों ने स्वागत किया। श्री मिश्रा ने पार्षदगणों से रायपुर शहर को स्वच्छ और सुन्दर बनाने का संकल्प लेकर सभी 70 वार्डों में कार्य करने का आह्वान किया। सभा के अंत में नगर निगम पूर्व पार्षद सुभाष शर्मा एवं जोन 4 के पूर्व जोन अध्यक्ष अनीस अहमद के आकस्मिक निधन पर श्रद्धांजलि दी गयी।

चौराहों पर लग रहे जाम से मुक्ति दिलाने की मांग

रायपुर। छत्तीसगढ़ श्रम कल्याण मंडल के पूर्व सदस्य एवं अधिवक्ता मनोज सिंह ठाकुर ने सड़कों पर आवाजाही सही करने तथा चौक-चौराहों पर लग रहे जाम से मुक्ति दिलाने ठोस कदम उठाने की मांग छत्तीसगढ़ शासन और पुलिस प्रशासन से की है। श्री ठाकुर ने बताया कि नवरात्रि त्योहार का सीजन है, जनता माता का दर्शन करने घर से बाहर निकल रही तथा गरबा की धूम है, लेकिन छत्तीसगढ़ शासन और पुलिस प्रशासन सड़क, चौराहों की ट्रैफिक व्यवस्था को लेकर गंभीर नहीं है। वहीं ई-रिक्शा वालों को सही ट्रैफिंग नहीं होने के कारण भी यातायात बाधित होता है। रायपुर दक्षिण विधानसभा क्षेत्र अंतर्गत लाखेनगर से टिल्लू चौक सदरबाजार, रिंगरोड चौराहों में रायपुर चौक, कुशालपुर चौक और भाटागांव चौक जैसे मुख्य मार्गों पर रोजाना बेतरतीब जाम लगा रहता है, जिससे आम जनता परेशान है।

ट्रैफिक नियम : पोस्टर लगाकर किया जागरूक



रायपुर। लायंस क्लब सीनियर द्वारा राजधानी रायपुर में सोमवार को पोस्टर लगाकर ट्रैफिक नियमों के प्रति जागरूक करने का प्रयास किया जा रहा है। इस संबंध में लायंस क्लब सीनियर के पदाधिकारियों ने लोगों को बताया कि आजकल हर किसी को अपने दोपहिया या चारपहिया से जाना बेहद पसंद है।

महाराष्ट्र मंडल में आकाशदीप बनाने का प्रशिक्षण आज

रायपुर। अपनी सांस्कृतिक विरासत को संजोए रखने के लिए महाराष्ट्र मंडल की कला एवं संस्कृति समिति की ओर से 8 अक्टूबर को दोपहर 2 बजे चौबे कॉलोनी स्थित मंडल में आकाशदीप बनाने का प्रशिक्षण दिया जाएगा। प्रशिक्षण शिविर की समन्वयक भारती परतसोदकर ने बताया कि इच्छुक बच्चों-युवाओं को कला एवं संस्कृति समिति के प्रमुख अजय पोतवार और शेखर क्षीरसागर डिजाइनर व रंगबिरंगे आकाशदीप बनाना सिखाएंगे।

भटके बिना सही समय पर मरीजों को मिले इलाज, यही होगी प्राथमिकता

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर
आंबेडकर अस्पताल के नवनियुक्त चिकित्सा अधीक्षक डा. संतोष सोनकर ने सोमवार को पदभार ग्रहण कर लिया। उन्होंने कहा कि अस्पताल में राजधानी समेत प्रदेश के कोने-कोने से आने वाले मरीजों को भटके बिना सही समय पर उपचार मिले, यही प्राथमिकता होगी। आवश्यकता के हिसाब से यहां की इमरजेंसी व्यवस्था को और अपडेट किया जाएगा, ताकि मरीजों को त्वरित उपचार की सुविधा मिल सके।
राज्य शासन के आदेशानुसार पंडित जवाहरलाल नेहरू स्मृति चिकित्सा महाविद्यालय के सर्जरी विभाग के प्राध्यापक डॉ. संतोष

आंबेडकर अस्पताल के नए चिकित्सा अधीक्षक डॉ. संतोष सोनकर ने चार्ज लिया



सोनकर ने सोमवार को डॉ. भीमराव आंबेडकर स्मृति चिकित्सालय रायपुर के चिकित्सा अधीक्षक पद पर पदभार ग्रहण कर लिया। इस अवसर पर पूर्व चिकित्सा अधीक्षक एवं विभागाध्यक्ष रेडियोलॉजी विभाग डॉ. एसबीएस नेताम एवं सहायक अधीक्षक डॉ. डीके टंडन मौजूद थे। नए अधीक्षक डा. सोनकर ने हरिभूमि से चर्चा के दौरान कहा कि अस्पताल में लगातार मरीजों की संख्या बढ़ रही है और यहां रायपुर के साथ अन्य जिलों से भी मरीज

इलाज के लिए आते हैं। उनकी कोशिश रहेगी कि मरीजों को सही समय पर जांच और उपचार की सुविधा मिल सके। गंभीर स्थिति में आने वाले मरीजों के लिए इमरजेंसी यूनिट महत्वपूर्ण होता है। प्रयास किया जाएगा जरूरतमंद मरीज को तत्काल आवश्यक उपचार की सुविधा मिलेगी।
आने वाले दिनों में जरूरत के हिसाब से इमरजेंसी विभाग को अपडेट किया जाएगा। इसके साथ ही अस्पताल की सुरक्षा और सफाई पर विशेष ध्यान दिया जाएगा। वहां सीसीटीवी की संख्या बढ़ाकर सुरक्षा को और पुख्ता करने का प्रयास होगा। दूर-दराज से आने वाले मरीजों को ओपीडी में सही समय पर डाक्टर मिले, इस पर विशेष ध्यान दिया जाएगा।

सतबहिनिया साईं दरबार में दशहरा उत्सव पर मत्स्य कार्यक्रम 12 को



हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

लाखे नगर स्थिति सत बहिनिया साईं दरबार में दशहरा उत्सव पर भव्य कार्यक्रमों का आयोजन 12 अक्टूबर को किया जाएगा। इस दिन अंचल के जाने-माने जस गीत गायक दिलीप षडंगी भक्तिगीतों की सुंदर प्रस्तुति देने कार्यक्रम में उपस्थित रहेंगे। साईं मंदिर ट्रस्ट के अध्यक्ष व पूर्व वरिष्ठ पार्षद गोवर्धन शर्मा ने बताया कि कार्यक्रम की भव्य तैयारी की अंतिम बैठक मंदिर परिसर में हुई। इसमें यह निर्णय लिया गया, उत्कृष्ट कार्य करने वाले सामाजिक जनों का सम्मान

मुख्य अतिथियों द्वारा किया जाएगा। साईं दरबार दशहरा उत्सव के कार्यक्रम में मुख्य अतिथि रायपुर लोकसभा के सांसद बृजमोहन अग्रवाल, हरिभूमि और आईएनएच के प्रधान संपादक डॉ. हिमांशु द्विवेदी, विशिष्ट अतिथि अखिल भारतीय कांग्रेस कमेटी के पूर्व सचिव पारस चोपड़ा होंगे। कार्यक्रम में विभिन्न क्षेत्र में उत्कृष्ट कार्य करने वाली हस्तियों का सम्मान किया जाएगा। इसमें सामाजिक क्षेत्र से बसंत अग्रवाल, वीरेंद्र (रूबी) तोमर, हर्षित सिंघानिया, पत्रकारिता से उमाशंकर व्यास, डॉ. सुरेंद्र शुक्ला, डॉ. उपेन्द्र त्रिवेदी, राजनीति क्षेत्र से सुबोध हरितवाल, कन्हैया अग्रवाल, आकाश शर्मा, व्यापार क्षेत्र से ओम सोनकर, अनुराग राठी, कैलाश छाबड़ा का सम्मान किया जाएगा। महोत्सव की शुरुआत साईं नाथ जी के दुग्ध अभिषेक से सुबह 8 बजे होगी। दोपहर 12 बजे मध्याह्न आरती, दोपहर 1 बजे से भोग भंडारा और संध्या के समय बाबा की महाआरती होगी।

देशभर में कारों का तीन लाख से ज्यादा स्टॉक जाम इसलिए इस बार भारी छूट चारपहिया वाहनों पर छूट, पांच लाख की कार पर 66 हजार तक डिस्काउंट

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

त्योहारी सीजन में इस बार कार डीलरों के साथ ही उत्पादक कंपनियों के पास भारी स्टॉक होने के कारण भारी छूट दी जा रही है। राजधानी रायपुर में ही पांच लाख वाली मारुति कार पर 66 हजार की छूट मिल रही है। देशभर में इस समय चारपहिया वाहनों का इतना ज्यादा उत्पादन हो रहा है कि डीलरों के पास तीन लाख से ज्यादा कारों का स्टॉक हो गया है। अपने राज्य छत्तीसगढ़ में भी नवरात्रि, पुष्य नक्षत्र, धनतेरस और दीपावली पर अलग-अलग कंपनियों की कारों में अलग-अलग डिस्काउंट मिल रहा है। हजारों से लेकर लाखों डिस्काउंट है। आमतौर पर त्योहारी सीजन में कारों पर डिस्काउंट मिलता है, लेकिन कोरोना काल के बाद कारों के ज्यादातर मॉडल ऑनडिमांड नहीं मिल रहे थे, तो डिस्काउंट की तरफ कोई ध्यान भी नहीं दे रहा था। कोरोना काल में कारों का उत्पादन भी कम हो गया था, सेमीकंडक्टर की कमी के कारण कारों कम बन रही थीं, लेकिन अब लगातार उत्पादन ज्यादा होने के कारण कारों का भारी स्टॉक हो गया है। यही वजह है कि इस बार इस साल लगातार कारों पर डिस्काउंट मिल रहा है।

डीलर भी दे रहे डिस्काउंट

जहां एक तरफ ज्यादातर कंपनियों अपने अलग-अलग मॉडलों पर भारी डिस्काउंट दे रही हैं, वहीं डीलर भी डिस्काउंट दे रहे हैं। राजधानी रायपुर के कुछ डीलरों ने इस बात को तो जरूर माना की डीलर भी डिस्काउंट दे रहे हैं लेकिन किस मॉडल पर कितना डिस्काउंट दिया जा रहा है, यह कोई बताने तैयार नहीं है। डीलरों का कहना है डीलरों के डिस्काउंट का खुलासा होने से कंपनी वाले नाराज हो जाते हैं। इसलिए डीलर कंपनी के डिस्काउंट के बारे में ही बताने हैं।



किस मॉडल पर कितना बड़ा डिस्काउंट

- जीप इंडिया कंपस पर 3.15 लाख
- टाटा सफारी पर 1.80 लाख
- मारुति के-टैन पर 66 हजार
- हुंडई टयूसॉन 2023 पर 2 लाख तक
- हुंडई एक्सटर पर 40 हजार
- टाटा नेक्सन पर 80 हजार
- हुंडई अल्ट्राज पर 90 हजार
- टाटा हैरियर पर 1.60 लाख
- होंडा की एलिवेटर पर 80 हजार

टाटा के मॉडलों पर इतनी छूट

टाटा मोटर्स अपनी लोकप्रिय गाड़ियों टियागो, टिगोर, अल्टोज, नेक्सन, हैरियर और सफारी पर छूट दे रही है। मॉडल और वैरिएंट के आधार पर छूट की राशि अलग-अलग है। टियागो की शुरुआती कीमत 4.99 लाख रुपए, अल्टोज की 6.49 लाख रुपए, नेक्सन की 7.99 लाख रुपए, हैरियर की 14.99 लाख रुपए और सफारी की शुरुआती कीमत 15.49 लाख रुपए रखी गई है। सबसे बड़ी छूट टाटा की प्रमुख एसयूवी सफारी पर मिल रही है। इस पर कंपनी 1.80 लाख रुपए तक की छूट दे रही है। हैरियर एसयूवी पर 1.60 लाख रुपए तक की छूट मिल रही है। इसी तरह कंपनी अपनी कॉम्पैक्ट एसयूवी नेक्सन पर 80,000 रुपए तक की छूट दे रही है।

मारुति के मॉडलों पर इतना डिस्काउंट

देश की सबसे बड़ी कार कंपनी मारुति सुजुकी इस समय अपने कई मॉडलों पर भारी डिस्काउंट दे रही है। राजधानी रायपुर के मारुति के स्काई शे रूम के मुनाबिक 499500 वाली मारुति के-टैन पर 66100 रुपए, 583500 कीमत वाली सेलैरियो पर 66100 रुपए, 521500 वाली एस्प्रेसो पर 66100 रुपए और 599500 वाली वेगनआर पर 58100 रुपए, 649000 वाली रिव्वा 43100 रुपए, 834000 वाली एसयूवी कार ब्रेजा पर 35,000 रुपए, 656500 कीमत वाली डिजायर पर 35000 तक का डिस्काउंट मिल रहा है।

- नामकरण समारोह का आयोजन
- मंत्रोच्चार के बीच नामकरण बोर्ड का लोकार्पण

कालीबाड़ी चौक से सिद्धार्थ चौक अब कहलाएगा स्वतंत्रता संग्राम सेनानी हनुमान प्रसाद दुबे मार्ग

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

राजधानी के कालीबाड़ी चौक से टिकरापारा का सिद्धार्थ चौक मार्ग अब स्वतंत्रता संग्राम सेनानी और रायपुर नगर पालिका के पूर्व पार्षद स्वर्गीय हनुमान प्रसाद दुबे मार्ग के नाम से जाना जाएगा। राजधानी में आयोजित नामकरण समारोह के मुख्य अतिथि के रूप में पूर्व राज्य निर्वाचन आयुक्त सुशील त्रिवेदी, अध्यक्षता सभापति प्रमोद दुबे ने की। विशेष अतिथि पूर्व विधायक विरेंद्र पांडे एवं वरिष्ठ नेता राजेंद्र तिवारी कार्यक्रम में उपस्थित रहे।

छत्तीसगढ़ सरयूपारीण ब्राह्मण महासभा की ओर से सिद्धार्थ चौक टिकरापारा में नामकरण समारोह का आयोजन किया गया। आमंत्रित अतिथियों ने स्वर्गीय हनुमान प्रसाद दुबे की अंग्रेज भारत छोड़ो आंदोलन में भूमिका को याद किया। साथ ही टिकरापारा वार्ड पार्षद के रूप में उनके योगदान का स्मरण किया। मंच पर सरयूपारीण ब्राह्मण सभा के प्रदेश अध्यक्ष डॉ. सुरेश शुक्ला, नगर निगम के एमआईसी सदस्य आकाश तिवारी, वरिष्ठ पार्षद मृत्युंजय दुबे, जैतवस मठ के संचालक अजय तिवारी, स्वतंत्रता संग्राम सेनानी उत्तराधिकारी संगठन के अध्यक्ष मुरली मनोहर खंडेलवाल, सभा के पूर्व अध्यक्ष रमाकांत शुक्ला, रामकृष्ण पाठक एवं सेनानी स्वर्गीय हनुमान प्रसाद दुबे के सुपुत्र

जनजातियों का ज्ञान और परंपराएं दूसरे समाज के लिए अनुकरणीय

रायपुर। जनजातियों के गौरवशाली इतिहास, सामाजिक और आध्यात्मिक योगदान को अधिक से अधिक लोगों तक पहुंचाने और जनजातीय महानायकों के बलिदान को आमजनों को बताने के लिए एक दिवसीय कार्यशाला पं. रविशंकर शुक्ल विश्वविद्यालय के सभागृह में हुई। कार्यशाला में पूर्व आईएएस अधिकारी और केशकाल विधायक नीलकंठ टेकाम ने जनजातियों के ज्ञान और परंपराओं को दूसरे समाजों के लिए भी अनुकरणीय बताया।



वीरंगना रानी दुर्गावती की 500वीं जयंती पर उन्होंने कहा, जनजातीय समाज में सहभागिता, प्रकृति प्रेम के साथ आत्म स्वाभिमान से जीने की कला को दूसरे समाज के लोगों को भी सीखना चाहिए। उन्होंने इस दौरान जनजातीय समाज को भारत के संविधान को मिली सहूलियतों और संरक्षण के साथ विकास के लिए किए गए प्रावधानों को भी लोगों को बताया। वक्ता वैभव सुरंगे ने भारत में जनजातीय समाज और स्वतंत्रता संग्राम में उनके योगदान पर विस्तृत जानकारी दी। कार्यशाला में पं. रविशंकर शुक्ल विश्वविद्यालय के कुलपति प्रोफेसर सच्चिदानंद शुक्ला ने जनजातीय समाज की परंपराओं, उनके रीतिरिवाजों और संस्कृति पर अपने नजरिए से रिसर्च किए जाने पर जोर दिया।

बिजनेस साइट

श्री स्वास्तिक ग्रुप के नए प्रोजेक्ट 'आस्था लैंडमार्क' की ग्रीड लॉन्चिंग

रायपुर। श्री स्वास्तिक ग्रुप के नए प्रोजेक्ट आस्था लैंडमार्क की ग्रीड लॉन्चिंग रविवार को एसएसडी धाम के पास, मोवा में की गई। इस प्रोजेक्ट के लॉन्च होते ही प्रॉपर्टी बायर्स से अच्छे रिस्पांस मिला है। इस नए प्रोजेक्ट में सीमित रेडी फ्लोअन प्रीमियम प्लॉट्स और कमर्शियल शांप्स हैं। प्रीमियम चाहने वालों के लिए यह रविवार को है। आस्था लैंडमार्क की लॉन्चिंग पर श्री स्वास्तिक ग्रुप के डायरेक्टर सुनील साहू ने कहा कि



प्रोजेक्ट को वाहकों द्वारा बहुत पसंद किया गया है। यह प्रोजेक्ट शहर के बीच में स्थित है और इसमें लक्जरी सुविधाओं का खास ध्यान रखा गया है। इस प्रोजेक्ट में क्लब हाउस, जिम, स्वीमिंग पूल, मंदिर, हॉटेल और आउटडोर गैस, चिल्ड्रेन प्ले जॉन जैसी सुविधाएं प्रदान की गई हैं। नवरात्रि के अवसर पर फेस्टिव ऑपन में पेश किया गया है, जिसमें वाहकों को एक हुंडई कार जीतने का अवसर मिल रहा है।

करुणाश्री कैंसर हॉस्पिटल को जिला प्रशासन रायपुर ने किया सम्मानित

रायपुर। जिला स्वास्थ्य समिति रायपुर ने आयुष्मान भारत प्रधानमंत्री जनआरोग्य योजना के तहत उत्कृष्ट सेवाएं देने वाले 4 सरकारी और 4 निजी हॉस्पिटल्स को सम्मानित किया है। इस सम्मान समारोह में करुणाश्री कैंसर हॉस्पिटल को विशेष मान्यता दी गई है। रायपुर के कलेक्टर और मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी (सीएसएमओ) ने इस वर्ष करुणाश्री कैंसर हॉस्पिटल को उनके उत्कृष्ट सेवाओं के लिए सम्मानित किया। यह प्रशस्ति पत्र हॉस्पिटल की उत्कृष्ट सेवाओं और सरकार द्वारा निर्धारित नियमों का पालन करने के लिए दिया गया। करुणाश्री कैंसर हॉस्पिटल की ओर से यह सम्मान डॉ. अरवि कश्यप और डॉ. नीलम लंदे ने प्राप्त किया। पत्रबोर्ड नाका स्थित यह हॉस्पिटल पिछले पांच वर्षों से कैंसर के इलाज में अपनी उत्कृष्ट सेवाएं दे रहा है। अब तक हजारों मरीजों ने यहां कोमोथेरेपी, कैंसर सर्जरी और रेडिएशन जैसी सुविधाओं का लाभ उठाया है।

बलदेव फर्नीचर में दिवाली धमाका ऑफर, 50% तक डिस्काउंट

रायपुर। गुठनानक चौक और जनकबाड़ स्थित बलदेव फर्नीचर इस दिवाली एक खास धमाका ऑफर प्रस्तुत किया है। इस ऑफर के तहत 1.25 लाख रुपए से अधिक की खरीदारी पर एक कुलर, 70,000 रुपए से अधिक की खरीदारी पर कैबिन सूटकेस और 40,000 रुपए से अधिक की खरीदारी पर बैगपैक फ्री दिया जा रहा है। बलदेव फर्नीचर के संचालक सरदार लखविंदर सिंह ने बताया कि वे वाहकों की आवश्यकतानुसार कस्टमाइज्ड फर्नीचर भी तैयार करते हैं। इसके अलावा बुनियाद आइटम्स पर 50% तक डिस्काउंट भी दिया जा रहा है। उन्होंने कहा कि बलदेव फर्नीचर में बेडरूम सेट, डायनिंग टेबल, सोफा सेट, आलमगरी, आउटडोर फर्नीचर, मंदिर, आकर्षक झूलने, ऑफिस टेबल, सेंटर टेबल और रेकलाइन्डर जैसी सुविधाएं उपलब्ध हैं। इसके अलावा गोदरेज की सेफ, नीलकमल, पूजा, किचन के मोडर्न फर्नीचर, ईजी की रिवाइनिंग चेयर, इटालिका और अन्य बांड्स के नए मॉडल, डिजाइन भी उपलब्ध हैं।

हरिभूमि
www.hbnews.com

आवश्यकता है रीजनल मार्केटिंग विभाग में

2 - मार्केटिंग एजीक्यूटिव की आवश्यकता है अनुभवी को प्राथमिकता योग्यता - 12वीं +स्नातक

कम्प्यूटर की बेसिंग जानकारी अनिवार्य इच्छुक व्यक्ति अपने संपूर्ण बायोडाटा के साथ संपर्क करें

कार्मिक विभाग ☎ 0771-4242219, 52
समय : सुबह 11 से शाम 7 बजे तक
हरिभूमि कार्यालय, धमतरी रोड, टिकरापारा, रायपुर

लकड़ी तस्करी मामले में कांग्रेस ने डीएफओ को घेरा

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

पूर्व विधायक विकास उपाध्याय ने लकड़ी तस्करी के मामले में डीएफओ कार्यालय का घेराव किया। उन्होंने आरोप लगाया कि लकड़ी परिवहन में बहुत बड़ा भ्रष्टाचार हुआ है, जिसमें वन विभाग की मिलीभगत से ओडिशा, छत्तीसगढ़ और उत्तर प्रदेश में अवैध लकड़ी का परिवहन किया जा रहा है। जो गोला लड़ा लकड़ी ओडिशा में बैन है, वह कैसे छत्तीसगढ़ बॉर्डर पर पहुंच रहा है। बैरियर में जांच के बिना परमिट दिए जाने और फर्म पर अब तक कार्रवाई नहीं किए जाने पर सवाल उठाए। उन्होंने कहा, वन विभाग कार्रवाई के नाम पर सिर्फ लीपापोती कर भ्रष्टाचार को बढ़ावा दे रही है। श्री उपाध्याय ने बताया कि

ये ये मौजूद
घेराव में विकास उपाध्याय के साथ अशोक सिंह ठाकुर, देवकुमार साहू, प्रकाशदास मानिकपुरी, रामदास कुंर, सोहन शर्मा, विकास अग्रवाल, पम्मी चोपड़ा, भूपेन्द्र मिश्र, विकास पाठक, योगेश दीक्षित, उमेश्वर यादव, सोनू ठाकुर, विरेश साहू, अखिलेश जोशी, सदीप मिश्र, शानू दीवान, राजेश बघेल, अतीत राठी, श्रीनाथ भोगल, हर्षित जायसवाल, सूरज साहू आदि उपस्थित थे।

छत्तीसगढ़ की कुछ टिम्बर कंपनी, ट्रेडर्स व ठेकेदार ओडिशा से गलत दस्तावेज बनवाकर लकड़ी मंगवा रहे हैं। इसकी जांच छत्तीसगढ़ वन विभाग कर रहा है।

online Booking: www.tripuryatra.com

स्लीपरयात्रा 8,500/-
सुनहरा अवसर

रायपुर, उसलापुर, राडोल से होकर **स्पेशल ट्रेन**
14 अक्टूबर से 20 अक्टूबर 2024 तक, 23 दिसंबर से 29 दिसंबर 2024 तक से 08 मई 2025

द्वारकाधीश धाम यात्रा
श्री द्वारकाधीश, श्री द्वारकामेट, श्री सोमनाथ, श्री नागेश्वर ज्योतिर्लिंग, उज्जैन (श्री महाकालेश्वर)

ऑफर तारी: स्लीपर 8,500/-, 3 एसी-16,500/-, 2 एसी 21,500/- (+5% GST)

Since-2007

श्री त्रिपुर तीर्थ यात्रा
RAIPUR- D-36 Sector-4, Kamal Vihar, KORBA- Shop No. 301,302,303 S.S. Plaza Power House Road

संपर्क करें:-73544-11411

हरिभूमि
समाचार ही नहीं, विश्वास भी

आवश्यकता है

सफलता की सीढ़ी चढ़ना चाहते हैं...

रायपुर शहर
वेतन - 12000 (बारह हजार)
स्वयं का वाहन - 12वीं से स्नातक

आनलाईन आवेदन करें।
cir.haribhoomi@gmail.com

आनलाईन करने की अंतिम तिथि - 08.10.2024 से 10.10.2024 तक
समय - शाम 6 बजे तक आवेदन करें।



लगातार पांच घंटों तक गुजराती व हिंदी गीतों पर नृत्य



मंगलम

हरिभूमि और आईएनएच द्वारा अवधपुरी मैदान में आयोजित रास गरबा के पांचवें दिन हर कोई मां अंबे की भक्ति लीन नजर आया। मैदान में जगमगाती रोशन के साथ देर रात तक हाई बीट म्यूजिक के साथ युवा कदमताल करते नजर आए। पारंपरिक वेशभूषा में पहुंचे प्रतिभागियों ने गरबा में जमकर उत्साह दिखाया।

रायपुर। रात 8 बजे सदस्यों ने माता की आरती की। इसके बाद रास गरबा प्रारंभ हुआ। आरती के बाद जैसे ही गरबा की धुन शुरू हुई, प्रतिभागियों के कदम थिरकने लगे। जैसे-जैसे म्यूजिक की रिदम तेज होती गई, गरबा सकल में भी जोश और स्पीड बढ़ती रही। आशीर्वाद भवन में गुजराती लोहाणा महाजन के गरबा में समाज के लोग परिवार के साथ पहुंचे। इस दौरान लड़कियों को सुरक्षा का संदेश दिया गया। अध्यक्ष किशन मिरानी ने बताया, पारंपरिक वेशभूषा में सामूहिक रूप से चौकड़ी, छकड़ी, तीन ताल और सनेडो को पूर्णतः पारिवारिक माहौल में खेला जा रहा है। प्रभारी प्रकाश पारपाणी ने बताया, सोमवार को व्रत सजा और मयूर पंखों के साथ नृत्य प्रस्तुति दी गई।

पंखड़ा तू उड़ी ने जाजे पावागढ़ रे...



आशीर्वाद भवन



अशोका रॉयल सोसायटी



9 से गैड इंपीरिया और ललित महल में भी शुरू होगा हरिभूमि का गरबा

हरिभूमि और आईएनएच की ओर से आयोजित गरबा गुदियारी के अवधपुरी मैदान में नौ दिनों तक चलेगा। इसके अलावा 9 से 11 अक्टूबर तक गैड इंपीरिया और ललित महल मय रास गरबा का आयोजन शहर में किया गया है। इन दोनों जगहों पर प्रवेश के लिए पास व्यवस्था बनाई गई है। रात 8 बजे आरती के बाद गरबा शुरू होगा, जो रात 11 बजे तक जारी रहेगा। प्रत्येक दिन गरबा नृत्य में उत्कृष्ट प्रदर्शन दिखाने वाले प्रतिभागियों को आकर्षक इनाम भी दिए जाएंगे। ललित महल में एक साथ 100 से अधिक लोग मैदान में गरबा का अनांद ले सकेंगे। फूड स्टॉल की भी सुविधा रहेगी।

इन जगहों पर भी रौनक

समता कॉलोनी, गुदियारी, श्रीनगर व शंकर नगर समेत विभिन्न हॉटल में बड़ों के साथ छोटे बच्चे भी गरबा की रौनक बढ़ा रहे हैं। छोटे बच्चे पारंपरिक गरबा परिधान पहनकर डांस कर रहे हैं। नव्वे पैरों के साथ थिरकते बच्चों ने हर किसी का मन लुभाया। गरबा में शामिल होने देर रात तक लोग पहुंचते रहे।

श्याम तेरी बंसी पुकारे राधा नाम...

अशोका रतन में गुजराती गीतों और पुराने गानों के साथ माता की अराधना करते हुए गरबा नृत्य किया गया। कार्यक्रम में इसके बाद तू प्यार का सागर है... श्याम तेरी बंसी पुकारे राधा नाम... गंगा मैया, जय-जय संतोषी माता, नदी किनारे... जैसे धीमे बीट्स के गीतों पर पर पारंपरिक गरबा हुआ। वहीं गुजराती गीतों पर गरबा और डाडिया ने रंग जमाया। रास-उत्सास की इस खूबसूरत रात में सनेडो, भाई-भाई जैसे गरबा फॉर्म में प्रॉ स्टाइल की भी धूम मची।

डिफरेंट लुक से खींचा ध्यान



गुदियारी के मंगलम भवन में थिरकते सैकड़ों लोगों को गरबा करते देखने भी बड़ी संख्या में दर्शक भी पहुंचे थे। टोलिना टोल...छोगाडा तारा...हे नाम रे...राधा ने श्याम...जैसे गाने टैडिंग में रहे। गरबा को लेकर युवाओं में एनर्जी देखते ही बनी। अलग-अलग स्टेप में चार से पांच घंटे लगातार गरबा नृत्य किया। प्रतिभागी डिफरेंट लुक और स्टाइल में गरबा करते नजर आए। निर्णायकों को आकर्षित करने गरबा प्रतिभागी राधा-कृष्ण और मां दुर्गा की वेशभूषा में पहनें। युवाक-युवतियां साफ, मुकुट, पारंपरिक पगड़ी और टोपियां पहनकर आएं थे। गरबों के साथ लोगों ने फूड जेन में व्यंजनों का मजा लिया।

लाइव इवेंट

दो प्रकार का होता है महापुरुषों का जीवन दर्शन, ये प्रभावकारी



रायपुर। विवेकानन्द विद्यापीठ में स्वामी आत्मानन्द की 95वीं जयंती के उपलक्ष्य में 'महापुरुषों का जीवन दर्शन' विषय पर व्याख्यान का आयोजन किया गया। कार्यक्रम की अध्यक्षता अटल बिहारी वाजपेयी विवि बिलासपुर के कुलपति आचार्य अरुण दिवाकर नाथ वाजपेयी ने की। स्मृति व्याख्यान में मुख्य वक्ता के रूप में रामकृष्ण मठ, नागपुर के अध्यक्ष स्वामी राघवन्धननन्द महाराज उपस्थित रहे। प्रारंभिक वक्तव्य में विवेकानन्द विद्यापीठ के सचिव डॉ.ओमप्रकाश वर्मा ने स्वामी आत्मानन्द का जीवन परिचय प्रस्तुत करते हुए कहा कि छत्तीसगढ़ में आध्यात्मिक एवं सांस्कृतिक चेतना के विकास में उनका अमूल्य योगदान रहा है। वे 4 वर्ष की उम्र से ही हारमोनियम बजाकर सुमधुर भजन गाया करते थे। स्वामी विवेकानन्द के एक चित्र की उनके अचेतन मन में गहरी छाप पड़ी। उच्च शिक्षा के लिए ये नागपुर गए और रामकृष्ण मिशन आश्रम के छात्रावास में रहे।

महापुरुषों की कथनी और करनी में अंतर नहीं

अरुण वाजपेयी ने कहा कि महापुरुषों का जीवनदर्शन दार्शनिक एवं व्यवहारिक दो प्रकार का होता है। संसार में रहकर अर्का का भाव रखकर जो निष्काम कर्म करता है, उसका प्रभाव दीर्घकालिक होता है एवं आने वाली पीढ़ियों तक दिखाने गए मार्ग का अनुसरण करती रहती हैं। उन्होंने अपने वक्तव्य में कहा कि महापुरुषों की कथनी और करनी में अंतर नहीं होता। वे किसी भी प्रकार के पूर्वाग्रह से वसित नहीं रहते। स्वामी आत्मानन्द ने ऐसे प्रमाण स्थापित किए हैं, जिससे वर्तमान और भविष्य की पीढ़ी प्रेरणा लेती रहेगी। विभिन्न विश्वविद्यालय एवं महाविद्यालयों के प्राध्यापक, शहर के गणमान्य नागरिक तथा छात्र-छात्राओं ने भाग लिया।

गौ-संसद में बोले शंकराचार्य- जिस दिन गोहत्या रुकेगी, उस दिन से हमारा कर्ज उतरना शुरू होगा



रायपुर। जगद्वर शंकराचार्य रायपुर आने के बाद शंकराचार्य चौक पहुंचे, जहां गौ-ध्वज की स्थापना के बाद पं. दीनदयाल उपाध्याय ऑडिटोरियम में कार्यक्रम को संबोधित करते हुए जगद्वर शंकराचार्य स्वामी अविमुक्तेश्वरानन्द सरस्वती ने कहा, गोमाता को राष्ट्रमाता घोषित कराने के लिए पिछले 22 सितंबर 2024 को अयोध्या धाम में पहुंचकर रामकोट की परिक्रमा करते हुए इस यात्रा की शुरुआत की थी। यह ऐतिहासिक यात्रा पूर्वोत्तर के सभी राज्यों में जाने के बाद गौ-प्रतिष्ठा ध्वज की स्थापना हुई। राजधानी में इस ऐतिहासिक यात्रा को विगत दिनों तब एक बड़ी सफलता मिली, जब शंकराचार्य के निर्देश पर महाराष्ट्र के मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे ने देसी (रामा) गाय को राज्यमाता घोषित कर कैबिनेट के प्रस्ताव की कॉपी शंकराचार्य के चरणों में रखी। भक्तों को संबोधित करते हुए शंकराचार्य ने कहा कि गौ गंगा कृपाकांक्षी गोपालमणि का यह आंदोलन पवित्र है, इसलिए आंदोलन को बल देने के लिए हम इस अभियान में लगे हुए हैं।

प्लांटेशन वनडे शो नहीं



रायपुर। महंत लक्ष्मी नारायण दास महाविद्यालय में पर्यावरण संरक्षण में युवाओं की भूमिका पर व्याख्यान का आयोजन किया गया। कला संकाय के तत्वाधान में यह व्याख्यान रखा गया। ग्रीन आर्मी के प्रदेशाध्यक्ष अमिताभ दुबे ने कहा, प्लांटेशन कोई वनडे शो नहीं है, इसलिए आवश्यकता इस बात की है कि एक पेड़ का नाम अवश्य हर नागरिक को रोपण करना चाहिए। आने वाला भविष्य ग्लोबल वार्मिंग से पूरी तरह ग्रसित होगा। प्रदूषण बचाने के लिए अपने घर के आस-पास सफाई पर विशेष ध्यान दें। बरसाती में हक की तरह आवाज लगाने से पर्यावरण को नहीं बचाया जा सकता। महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ.देवाशीष मुखर्जी, कला संकाय के अध्यक्ष लक्ष्मीकांत साहू, श्वेता शर्मा, राकेश चंद्राकर, किरण अग्रवाल एवं अन्य शिक्षक मौजूद रहे। इस अवसर पर महाविद्यालय के कला परिषद और अंग्रेजी परिषद का भी गठन किया गया। गठन के बाद पद और गोपनीयता की शपथ महाविद्यालय के प्राचार्य द्वारा दिलाई गई।

गोमाता को हत्यारों से बचाने कानून बनाएं

शंकराचार्य ने कई शास्त्रों के प्रसंगों के माध्यम से बताया कि जिस तरह से माता दी जाने वाली यातना का पाप और कर्ज बढ़ रहा है, वह तभी उतरेगा, जब हम गोमाता को राष्ट्रमाता का सम्मान दिलाने में सफल होंगे। बेहतर होगा कि इसके लिए खुद सजग होकर काम करें। अब ऐसे लोगों को ही राज्य और केंद्र की सत्ता सौंपें, जो अपने घोषणापत्र में यह भरोसा दिलाए कि सरकार बनने के बाद वे गोमाता को हत्यारों के चंगुल से बचाने के लिए कानून बनाएंगे।

रविवि बताएगा-कैसे दें सवालियों का जवाब? पीएससी के लिए तैयार किए जाएंगे छात्र

यूजीसी नेट कोचिंग के बाद अब पीएससी साक्षात्कार के लिए मॉक इंटरव्यू रखेगा रविवि

रायपुर। पं.रविशंकर शुक्ल विवि अब छात्रों को बताएगा कि वे किस तरह से सवालियों के जवाब दे सकते हैं। इसके लिए ना सिर्फ कक्षाएं लगेगी, बल्कि मॉक इंटरव्यू भी होगा। इसमें विशेषज्ञ हिस्सा लगे और वे पीएससी की तर्ज पर छात्रों से सवाल-जवाब करेंगे। इसके लिए रविवि ने अधिसूचना भी जारी कर दी है। इस योजना का लाभ उठाने के लिए अभ्यर्थियों को आवेदन भरने होंगे। छात्र रविवि के कला भवन स्थित यूजीसी कोचिंग सेंटर से फॉर्म प्राप्त कर सकते हैं। मुख्य सेवा परीक्षा 2023 के साक्षात्कार के लिए चयनित अभ्यर्थियों के लिए यह व्यवस्था की गई है। इससे संबंधित जानकारी भी यूजीसी कोचिंग सेंटर से प्राप्त कर सकते हैं। गौरतलब है कि सीजी पीएससी द्वारा बोते सप्ताह राज्य सेवा मुख्य परीक्षा



2023 के रिजल्ट जारी किए गए थे। 242 पदों के लिए आयोजित मुख्य परीक्षा में 3597 उम्मीदवार शामिल हुए थे। जिसमें से 703 उम्मीदवारों का चयन इंटरव्यू के लिए किया गया है। छत्तीसगढ़ लोक सेवा आयोग ने पिछले साल 17 सेवाओं के लिए 242 पदों पर भर्ती का विज्ञापन जारी किया था। इन पदों पर साक्षात्कार के बाद नियुक्ति की जाएगी।

नेट के लिए पहले ही कोचिंग

रविवि ने यह व्यवस्था इसलिए की है ताकि ऐसे छात्र जो आर्थिक रूप से संपन्न नहीं हैं और सेल्फ स्टडी करके साक्षात्कार में चयनित हुए हैं, उन्हें अभ्यास का मौका मिल सके। मॉक टेस्ट के दौरान छात्रों को विशेषज्ञों द्वारा साक्षात्कार के टिप्स दिए जाएंगे। साथ ही उन्हें बताया जाएगा कि किस तरह की गलतियां इंटरव्यू के दौरान नजर आती हैं और किन बातों का ध्यान रखना है। गौरतलब है कि रविवि पहले ही छात्रों के लिए यूजीसी नेट की कोचिंग कक्षाएं संचालित करता है।

39 वर्षों से आपकी सेवा में...

सोने, चाँदी के आभूषण की खरीदारी के लिए शोरूम अवश्य पधारें !

सुरेश ज्वेलर्स

Since 1985

परम्परा और विश्वास का संगम

हलवाई लाईन, रायपुर 9893994319

दुर्गासव 2024



रामकुंड जन कल्याण समिति



श्री जय ठाकुर देव दुर्गासव समिति, सारथी पारा



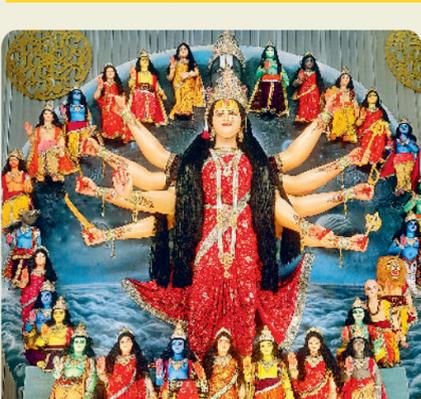
श्री श्री महेश कॉलोनी दुर्गासव समिति, गुदियारी



फ्रेड्स क्लब नव युवक दुर्गासव समिति, पुलिस लाइन



जागृति क्लब दुर्गासव समिति, कायस्थ पारा



नव दुर्गासव समिति, सोनकर बाड़ी, कुशालपुर



श्री श्री जय मां शक्ति दुर्गासव समिति, साहू पारा, खमतराई

सर्जिकल स्ट्राइक में किया था नाइट विजन दूरबीन व ड्रोन का प्रयोग

साइंस कॉलेज मैदान में सशस्त्र सैन्य समारोह का समापन

भारतीय सेना जब सरहद में दुश्मनों से लड़ाई करती है, तब उसके दिल और दिमाग में हमेशा देश की सुरक्षा पहले होती है। इसलिए भले ही जंग में जान चली जाए, लेकिन देश पर आंच आने नहीं देते हैं। सशस्त्र सैन्य समारोह के अंतिम दिन जवानों ने जोशीले अंदाज में संघर्ष की कहानी सुनाई। समापन में राज्यपाल रमन डेका बतौर मुख्य अतिथि शामिल हुए। राज्यपाल के साथ लोगों को सेना के हथियारों के बारे में जानकारी दी गई।



इसकी मदद से उड़ाए हेडक्वार्टर

आधुनिक हथियारों की रही

अहम भूमिका

प्रदर्शनी देश के विभिन्न जंगों में शहीद हुए जवानों के साहस के बारे में बताया गया। इस दौरान लोगों ने जवानों से पूछा कि रात के समय में सर्जिकल स्ट्राइक किस तरह हुई थी? जिस पर जवानों ने बताया कि भारतीय सेना ने दुश्मन के मस्खों को नाकाबनाब करने के लिए सर्जिकल स्ट्राइक करने का फैसला लिया था। इस ऑपरेशन में सबसे अहम भूमिका आधुनिक हथियारों की थी। जवानों के पास नाइट विजन दूरबीन और कैमरा और ड्रोन था, जिसकी मदद से जवान दुश्मनों के हेड-क्वार्टर तक पहुंच सके।

रायपुर। हथियार की मारक क्षमता और उसकी तकनीक की जानकारी भी प्रदर्शनी में आए लोगों से साझा की गई। दिनभर में हजारों की संख्या में लोग सेना की प्रदर्शनी को देखने पहुंचे। राज्यपाल ने कहा, सेना में शामिल होने का अर्थ केवल नौकरी पाना नहीं है, बल्कि अपने राष्ट्र की रक्षा के लिए समर्पण की भावना से ओत-प्रोत होना है। हर सैनिक में त्याग, साहस और कर्तव्य परायणता की भावना कूट-कूट कर भरी हुई है। इसमें महिलाएं भी पीछे नहीं हैं। उप मुख्यमंत्री अरूण साव ने छत्तीसगढ़ और ओडिशा उप-क्षेत्र के विप्रेडियर अमन आनंद को छग शासन की ओर से मानपत्र और स्मृति चिन्ह भेंट किया। इस अवसर पर विधायक अनुज शर्मा, पुरंदर मिश्रा, मोतीलाल साहू, रामप्रताप सिंह सहित जनप्रतिनिधिगण, राज्य सैनिक कल्याण बोर्ड के संचालक विवेक शर्मा व छात्र-छात्राएं बड़ी संख्या में उपस्थित थे।

अंतिम दिन तक नहीं हो सकी लैंडिंग

समापन आतिशबाजी के साथ हुआ, जहां दर्शकों ने सेना के अद्भुत कौशल और वीरता का प्रदर्शन देखा। बिगोडियर अमन आनंद ने भारतीय सेना द्वारा उपयोग किए जाने वाले हथियारों और टैंक की विस्तृत जानकारी दी। समारोह की शुरुआत घुड़सवारी में जवानों द्वारा दिखाए गए कौशल से हुई, जिसमें 18 वर्षीय प्रिंस ने विशेष ध्यान आकर्षित किया। सुबेदार के नेतृत्व में सेव्य बंड ने देशभक्ति की 11 धुनें प्रस्तुत कीं, जिनमें ए मेरे वतन के लोगो... जैसे धुन भी शामिल थे। सेना के प्रदर्शन कार्यक्रम में हेलीकॉप्टर से रस्सी के सहारे कमांडोज उतरने वाले थे, लेकिन परिस्थितियों को देखते हुए इसे एयरफोर्स ने अनसोच बताया, जिसकी वजह से हेलीकॉप्टर की लैंडिंग नहीं हो सकी। लैंडिंग के दौरान गाउंड में उड़ रहे टैंक के कपड़ों के कारण यह स्थिति निर्मित हुई।



पंचमी पर होगा देवी का विशेष श्रृंगार, बंगाली समाज आज करेगा स्थापना, कल धूप नृत्य

रायपुर। दो दिन चतुर्थी होने के कारण सोमवार को भी शहर के देवी मंदिरों में सुबह मंत्रोच्चार के साथ मां कुम्भांडा की पूजा हुई। पंचमी पर आज देवी मंदिरों में विशेष श्रृंगार किया जाएगा। इसे देखते हुए सभी देवी मंदिर प्रबंधन ने भक्तों की सुविधा के लिए विशेष इंतजाम किए हैं। इसके पहले सोमवार को महिलाओं और पुरुषों की लाइन भी देखने को मिली। सबसे ज्यादा भीड़ ज्योति



कलश का दर्शन करने वाली की रही। इसे देखते हुए प्रवेश करने और बाहर निकलने के लिए अलग-अलग रास्ते तय किए गए हैं, ताकि दर्शन करने वालों की भीड़ ज्योत कक्ष में न बढ़ने पाए।

सड़क में लगी लंबी कतार

आकाशवाणी चौक में ज्योति कलश का दर्शन करने श्रद्धालुओं का दिनभर तांता लगा रहा। सुबह माता का श्रृंगार, पूजा करने के बाद आरती की गई। इसके चलते भक्तों को मंदिर में ही नहीं बल्कि बाहर खड़े होकर दर्शन के लिए इंतजार करना पड़ा। लोगों की भीड़ को देखते हुए पुलिस प्रशासन भी तैनात नजर आया। शाम को यहां सड़क तक लंबी कतार लगी। द्वाधेचरी माता में माता की मंत्रोच्चार के साथ पूजा-आरती की गई। मन्तोती का नारियल भी लोगों ने मंदिर में हर साल की तरह इस बार भी बांटा।

सभी दुर्गा पंडालों में नियमों का पालन

बंगाली कालीबाड़ी में पंचमी तिथि से दुर्गा पूजा का नियम शुरू किया जाएगा। तन्मय चटर्जी और प्रवीर सेनशर्मा ने बताया कि दुर्गा पूजा स्थल पर पंचमी को विशेष पूजा के साथ उत्सव का शुभारंभ होगा। षष्ठी तिथि को सुबह पूजा-अर्चना के बाद शाम साढ़े सात बजे से महिलाएं माता के दरबार में धूप नृत्य करेंगी। इस नियम का पालन सभी दुर्गा पंडालों में परंपरा के तहत किया जाता है।



लाइफस्टाइल में बदलाव का असर सेहत पर, चिकित्सक भी करें तनाव प्रबंधन

रायपुर। मेडिकल कॉलेज में तनाव प्रबंधन पर कार्यशाला का आयोजन किया गया। अतिथि वक्ता लीलावती हॉस्पिटल मुंबई के वरिष्ठ हृदय रोग विशेषज्ञ डॉ.हरेश मेहता रहे। उन्होंने समय के सदुपयोग और लाइफस्टाइल में सकारात्मक बदलाव पर अपने विचार रखे। डॉ.स्नेहल देशपांडे ने तनाव प्रबंधन और इससे गर्भावस्था में होने वाले अनुकूल प्रभाव पर अपने बहुमूल्य विचार रखे। इस कार्यशाला में मानसिक स्वास्थ्य के प्रति सचेत होने, कार्यक्षेत्र और दैनिक जीवन में तनाव से बचाव और ध्यान के माध्यम से अपने जीवन में सकारात्मक परिवर्तन पर साराभित व्याख्यान प्रस्तुत किया गया। पं जवाहर लाल नेहरू स्मृति चिकित्सा महाविद्यालय, के टेलीमेडिसन हॉल में इंडियन सोसाइटी ऑफ अडिस्टेड रिप्रोडक्शन, इंडियन मेडिकल एसोसिएशन, सोसाइटी ऑफ पेरिनैटोलॉजी एंड रिप्रोडक्टिव

स्त्री रोगों को प्रभावित करता है तनाव

पुणे से आए हर्षी रोग विशेषज्ञ डॉ मनोष कुलकर्णी ने स्वभाव के लवलेपन और उसके स्वास्थ्य पर प्रभाव पर व्याख्यान दिया। डॉ प्रज्ञा सूर्यवंशी द्वारा तीन सत्रों में ध्यान का अभ्यास कराया। उन्होंने स्त्रीरोग के संबंध में तनाव के प्रभाव पर अपनी बात रखी। कार्यक्रम में करीब 150 चिकित्सकों और स्नातकोत्तर विद्यार्थियों ने अलग-अलग सत्रों में सहभागिता की। सभी ने ध्यान सत्र का लाभ उठाते हुए तनाव मुक्ति संबंधित जानकारीयां हासिल कीं।

बायोलाॅजी एवं 'हार्टफुलनेस' के संयुक्त तत्वाधान में यह तीन दिवसीय कार्यशाला रखी गई। कार्यशाला का मुख्य उद्देश्य चिकित्सकों, मरीजों और परिवारजनों में तनाव से निपटने की क्षमता विकसित करना था। डीन डॉ.तृप्ति नागरिया, डॉ.आलोकचंद्र अग्रवाल, डॉ.बीएस नेताम, डॉ.राकेश गुप्ता मौजूद रहे।

शहर के कंकाली पारा स्थिति कंकाली मंदिर से जुड़ी है लोगों की आस्था

श्रीयंत्र की आकृति में गर्भगृह, वास्तु के लिहाज से तालाब भी फलकारी

कार्नर न्यूज

रायपुर। शहर के हृदय स्थल जयस्तंभ चौक से एक-डेढ़ किलोमीटर की दूरी पर स्थित कंकाली मंदिर को करीब 700 साल पहले नागा साधुओं द्वारा बनवाया गया है। कंकाली मंदिर सहित तालाब भी वास्तु के अनुरूप है। वास्तु के प्रभाव से मंदिर और तालाब दोनों ही प्रसिद्ध हैं। तालाब के पानी में औषधीय गुण होने की मान्यता है। इसके चलते भक्त यहां स्नान करते हैं, ताकि उनका चर्मरोग ठीक हो जाए। मुख्य मंदिर पश्चिम दिशा में है। द्वार एवं माता की प्रतिमा का श्रीमुख पूर्व दिशा में है। इसे वास्तु के लिहाज से उत्तम फलकारी भी माना जाता है। मंदिर के पुजारी आशीष शर्मा ने बताया कि इस मंदिर में माता का गर्भगृह श्रीयंत्र की आकृति में है। नागा सन्यासी महंत कृपाल गिरी ने इसे तंत्रिक विधि से सिद्ध किया था, जो लोगों को मनोरथ पूर्ण करने का कारक भी है। इस वजह से दूर-दराज से लोग दर्शन के लिए आते हैं।



साधुओं ने करवाया था निर्माण

देश में वास्तु शास्त्र का पवलन हजारों वर्ष से है। ऋषि मुनि और राजा-महाराजा जब भी मवन, तालाब और मंदिरों का निर्माण करवाते थे, तो उस समय वास्तु के जानकारों से परामर्श लेते थे। ऋषि-मुनियों से पूरे निर्माण की चर्चा करके फिर निर्माण प्रारंभ करते थे। ऐसा ही मंदिर 700 साल पहले तंत्र-मंत्र करने वाले नागा साधुओं ने प्राकृतिक रूप से एक बहुत बड़े गढ़ को तालाब का रूप देकर किया। इसके बगल में स्थित छोट्टी सी पहाड़ी पर मंदिर का निर्माण करवाया था। जो आबादी बढ़ने और भवनों की ऊंचाई के चलते दूर से नजर नहीं आता है।

पूर्व और ईशान कोण में तालाब

समय के साथ यह पहाड़ी समतल सड़क का रूप ले चुकी है और चारों तरफ घना इलाका बस चुका है। राजधानी के वास्तु सलाहकार ज्योतिषाचार्य शर्मा बताते हैं कि मंदिर की बनावट पूरी तरह से वास्तु के नियमों के अनुसार की गई है। कंकाली माता का मुख्य मंदिर पश्चिम दिशा में स्थित है और माता का श्रीमुख पूर्व दिशा में है। मंदिर के चारों दिशाओं में सड़क है। मंदिर के पूर्व और ईशान कोण में बहुत बड़ा तालाब है, जो वास्तु के अनुकूल शुभकारी है। इसके चलते मंदिर के प्रति लोगों की आस्था समय के साथ बढ़ने लगी है।

यह है मंदिर की खासियत

मंदिर के पश्चिम दिशा में स्थित सड़क, पूर्व दिशा की सड़क से 10 फीट ऊंची है। मंदिर परिसर में भूखंड का ढाल पश्चिम से पूर्व दिशा की ओर है। मुख्य मंदिर से 50 फीट नीचे तालाब के अंदर भगवान शिवलिंग है, जो तालाब के बीचों-बीच है। तालाब का पानी कभी नहीं सूखता है। सालभर मंदिर पानी में डूबा रहता है। शिवलिंग का जलमिषेक किया जाता है, लेकिन यहां पर भगवान स्वयं ही जलमिषेक लिए हुए हैं। इस तरह का दुर्लभ मंदिर शहर का इकलौता है। जहां लोग चर्म रोग से मुक्ति पाने के लिए स्नान करने के लिए भी आते हैं।

सिटी स्पोर्ट्स

साँफ टेनिस में दूसरे दिन 19 वर्ष वर्ग में बिलासपुर ने जीता मुकाबला



रायपुर। राज्य स्तरीय शालेय क्रीड़ा प्रतियोगिता के अंतर्गत मायाराम सुरज शासकीय कन्या शाला चौबे कालोनी रायपुर के टेनिस कोर्ट में साँफ टेनिस बालक वर्ग का मैच खेला गया। विजेता खिलाड़ियों को प्राचार्या भावना तिवारी और साँफ टेनिस एसोसिएशन के महासचिव प्रमोद ठाकुर ने पदक प्रदान किया। वहीं एसोसिएशन के महासचिव प्रमोद ठाकुर द्वारा चार रिकेट प्रदान किया, जिसमें रायपुर संभाग के 14 वर्ष बालको ने पहले मैच में सरगुजा को 3.0 फस्ट डबल्स में परास्त सिंगल में 3.1 जीती और सेकेंड डबल्स में 3.0 से परास्त कर सेमीफाइनल में रायपुर पहुंच गई। जहां रायपुर ने दुर्गा को 3.0 3.0 से परास्त कर रायपुर ने बिलासपुर को सीधे सेटों में परास्त कर रायपुर विजेता बनी। 19 वर्ष बालक वर्ग में बिलासपुर ने पहले मैच में दुर्गा 3.0 3.0 3.0 से परास्त कर सेमीफाइनल में प्रवेश किया। जहां सरगुजा को भी सीधे सेटों में हराकर फाइनल में प्रवेश की जहां बिलासपुर का रायपुर से मुकाबला हुआ बिलासपुर विजेता बनी।

राजीव ने आपरेशन के बाद जीता टेबल टेनिस में पहला खिताब



रायपुर। टेबल टेनिस संघ द्वारा सप्रे शाला टेबल टेनिस हाल में आयोजित जिला टेबल टेनिस प्रतियोगिता संपन्न हुई। सचिव विनय बैसवाड़े ने बताया कि सभी वर्गों के अंतिम सुपर लीग मुकाबले में मुख्य रूप से राजीव साहू ने सीनियर पुरुष वर्ग का खिताब जीता, अर्जुन मल्होत्रा ने यूथ अंडर-19 (यूथ) एवं यूथ अंडर-17 (जूनियर) बालक वर्ग का खिताब जीता, कु. समाया पांडे ने यूथ अंडर-17 (जूनियर), यूथ अंडर-15 (सब जूनियर), यूथ अंडर-13 (कैडेट) बालिका वर्ग में खिताब जीता एवं सीनियर महिला वर्ग, यूथ अंडर-19 (यूथ) बालिका वर्ग में उपविजेता बनी तथा आरना खोटेले ने यूथ अंडर-19 (यूथ) में विजेता एवं यूथ अंडर-17 (जूनियर) में उपविजेता बनी। पुरुष वर्ग विजेता राजीव साहू का कुछ समय पहले दुर्घटना में गंभीर चोटें आयी थी, जिससे उनके बायें हाथ का आपरेशन हुआ था जिसके उपरान्त उन्होंने पहला खिताब जीता है। प्रतियोगिता के समापन पर मुख्य अतिथि गरियाबंद जिला टेबल टेनिस संघ के अध्यक्ष प्रदीप वर्मा रहे। कार्यक्रम की अध्यक्षता रायपुर इंश्योरेंस इंस्टीट्यूट के सचिव एन. जगन्नाथ राव ने किया।

नारायणपुर की आसान जीत, गौरव ने बनाए 49 रन

रायपुर। छत्तीसगढ़ स्टेट क्रिकेट संघ द्वारा आयोजित अंडर 19 फ्लेटयुप इंटर डिस्ट्रिक्ट वनडे टूर्नामेंट का आयोजन किया जा रहा है, जिसमें छत्तीसगढ़ की विभिन्न 15 टीमों ने भाग लिया है। सोमवार को मैच दंतवाड़ा और नारायणपुर के मध्य कांकर में खेला गया। दंतवाड़ा ने टॉस जीतकर पहले बल्लेबाजी करने का निर्णय लिया। दंतवाड़ा ने पहले बल्लेबाजी करते हुए 31.2 ओवरों में 10 विकेट के नुकसान पर 98 रन ही बनाये। दंतवाड़ा की ओर से ज्ञान यादव ने सर्वाधिक 24 रन तथा पृथ्वीराज चौहान ने 18 रन बनाये। वहीं नारायणपुर की ओर से भावेश कुमार ने 5 विकेट तथा राहुल जैन ने 3 विकेट प्राप्त किये। 99 रनों के लक्ष्य का पीछा करने उतरी नारायणपुर की टीम ने 23.1 ओवरों में 5 विकेट खोकर 99 रन बना लिये तथा आसानी से मैच जीत लिया। नारायणपुर की ओर से गौरवनाग ने सर्वाधिक 49 रन तथा सत्यम देवांगन ने 17 रनों का योगदान दिया। वहीं दंतवाड़ा की ओर से आयुषा निकुंज ने 2 विकेट प्राप्त किए।

अनहेल्दी स्नैक्स में उच्च कैलोरी होती है, जो वजन बढ़ाने में योगदान करती है

वजन घटाने के लिए नाश्ता छोड़ना सही नहीं, इससे हो सकते हैं कई नुकसान

कई लोग मानते हैं कि नाश्ता छोड़ने से वजन कम किया जा सकता है। यह धारणा काफी लोकप्रिय है, लेकिन क्या यह सच में प्रभावी है? नाश्ता हमारे दिन की शुरुआत का अहम हिस्सा होता है और इसे छोड़ने से कई समस्याएं हो सकती हैं। आइए इसके पीछे की सच्चाई जानते हैं और समझते हैं कि नाश्ता छोड़ना वजन घटाने का सही तरीका क्यों नहीं हो सकता।



नाश्ता छोड़ने से बढ़ती है मूख

जब आप सुबह का नाश्ता छोड़ते हैं तो दोपहर तक भूख बहुत बढ़ जाती है। इससे आप ज्यादा खाना खाते हैं और अनहेल्दी स्नैक्स की ओर आकर्षित होते हैं। भूख बढ़ने के कारण आप जल्दी-जल्दी और अधिक मात्रा में खाना खाने लगते हैं, जिससे वजन घटाने के बजाय बढ़ सकता है। इसके अलावा अनहेल्दी स्नैक्स में उच्च कैलोरी होती है, जो वजन बढ़ाने में योगदान करती है। इसलिए नाश्ता छोड़ना वजन घटाने का सही तरीका नहीं हो सकता।



ऊर्जा में हो सकती है कमी नाश्ता हमारे शरीर को दिनभर की ऊर्जा प्रदान करता है। अगर हम इसे छोड़ देते हैं तो हमें थकान महसूस होती है और हमारी कार्यक्षमता भी प्रभावित होती है। इसके शारीरिक गतिविधियों में कमी आ सकती है, जो वजन घटाने के लिए जरूरी होती है। इसके अलावा ऊर्जा की कमी से हमारा मेटाबॉलिज्म भी धीमा हो सकता है, जिससे वजन घटाना और मुश्किल हो जाता है।

नाश्ते में चुनें स्वस्थ विकल्प

वजन घटाने के लिए जरूरी नहीं कि आप नाश्ता छोड़ें। इसके बजाय स्वस्थ विकल्प चुनें जैसे फल, ओट्स या दही। ये आपको पोषण देंगे और आपकी भूख को नियंत्रित करेंगे। नाश्ता करने से आप दिनभर ऊर्जावान महसूस करेंगे और अनहेल्दी स्नैक्स से बच सकेंगे। इस प्रकार यह स्पष्ट होता है कि नाश्ता छोड़ना वजन घटाने का सही तरीका नहीं हो सकता।

नाश्ता छोड़ने का होता है बुरा असर

नाश्ता हमारे मेटाबॉलिज्म को शुरू करने में मदद करता है। जब हम सुबह का भोजन नहीं करते तो हमारा मेटाबॉलिज्म धीमा हो जाता है। इससे कैलोरी बर्न करने की क्षमता कम हो जाती है और वजन घटाने में मुश्किल होती है। धीमा मेटाबॉलिज्म ऊर्जा स्तर को भी प्रभावित करता है, जिससे दिनभर थकान महसूस होती है। इस कारण से नाश्ता छोड़ना वजन घटाने के लिए सही तरीका नहीं हो सकता। सही पोषण और नियमित एक्सरसाइज ही बेहतर उपाय हैं।



नवरात्रि में दिन के अनुसार करें कन्याओं को दान, मिलता है माँ का आशीर्वाद

मां दुर्गा के इस पर्व पर नवरात्रि स्थापना के दिन घट स्थापना की जाती है और अगले नौ दिन मातारानी के विभिन्न स्वरूपों की पूजा करते हुए उन्हें भोग लगाया जाता है। इन दिनों में कन्याओं के दान का बहुत महत्व है जिससे मां दुर्गा प्रसन्न होती हैं और आशीर्वाद देती हैं लेकिन कन्याओं को दान दिन के अनुसार दिया जाए तो बेहतर परिणाम मिलते हैं। आइये जानते हैं कि नवरात्रि के कौनसे दिन कन्याओं को क्या दान किया जाना चाहिए।

नवरात्रि का पहला दिन : नवरात्रि प्रथम दिन कन्याओं को सुगंधित और ताजा फूल भेंट में देना शुभ होता है। इसके साथ ही, कोई श्रृंगार सामग्री भी अवश्य दें। अगर आप मां सरस्वती को प्रसन्न करना चाहते हैं तो सफेद पुष्प छोटी कन्याओं को दें। अगर धन संबंधी कार्यों में सफलता पाना चाहते हैं तो लाल पुष्प देकर किसी कन्या को खुश करें।



नवरात्रि का दूसरा दिन : नवरात्रि के दूसरे दिन कन्याओं को फलों का दान करें। इसके बाद कन्याओं का पूजन करें। फलों का दान करने से व्यक्ति की स्वास्थ्य और धन संबंधी कामनाएं पूर्ण होती हैं। ध्यान रखें, फल खट्टे नहीं होना चाहिए, मोठे फलों का दान करें।

नवरात्रि का तीसरा दिन : नवरात्रि के तीसरे दिन कन्याओं को स्वादिष्ट मिठाई का दान करना चाहिए। यदि आप चाहें तो इस दिन घर पर बनी खीर, हलवा या केशरिया चावल का दान भी कर सकते हैं।

नवरात्रि का चौथा दिन : नवरात्रि के चौथे दिन कन्याओं को वस्त्रों का दान करें। अपने सामर्थ्य के अनुसार रमाल या रंगबिरंगे रिबन भी दिए जा सकते हैं।

नवरात्रि का पांचवां दिन : नवरात्रि के पांचवें दिन कन्याओं को पांच प्रकार की श्रृंगार सामग्री देना शुभ होता है। खिंदिया, चूड़ी, मेहंदी, बालों के लिए विलप्प, सुगंधित साबुन, काजल इत्यादि चीजें दी जा सकती हैं। ऐसा करने पर देवी मां से सौभाग्य और संतान संबंधी सुख प्राप्त होता है।

नवरात्रि का छठवां दिन : नवरात्रि के छठवें दिन छोटी-छोटी कन्याओं को खिलौने देना चाहिए। अपनी श्रद्धा के अनुसार खेल सामग्री का दान करें।

नवरात्रि का सातवां दिन : नवरात्रि के सातवें दिन मां सरस्वती की कृपा पाने का दिन है। इस दिन कन्याओं को शिक्षण सामग्री का दान करना चाहिए। पेन, स्केच पेन, पेंसिल, कॉपी, डाइंग बुक्स, वाटर बॉटल, कलर बॉक्स आदि चीजें दान की जा सकती हैं।

नवरात्रि का आठवां दिन : नवरात्रि के आठवें दिन आप स्वयं किसी कन्या का पैरों श्रृंगार करें और उसका पूजन करें। इस दिन कन्या के पैरों का पूजन बूझ से करें। पैरों पर कुमकुम, चावल और पुष्प अर्पित करना चाहिए। कन्या की भोजन कराएं और सामर्थ्य के अनुसार कोई भी भेंट भी दें।

नवरात्रि का नववां दिन : नवरात्रि के अंतिम दिन कन्याओं को खीर खिलाएं। दूध और आटे से बनी पुटिया खिलाएं। कन्याओं के पैरों में महाद्वर और हाथों में मेहंदी लगाने से देवी पूजा पूर्ण होती है। पूर्ण पूजन के बाद कन्याओं को अंत में लाल चुनरी भेंट करें।

व्रत के समय बनाकर खाएं अनोखे व्यंजन, बेहद आसान है इनकी रेसिपी

नवरात्रि के आगमन से चारों तरफ दुर्गा माता के भजन सुनाई देते हैं और लोग उनकी भक्ति में लीन नजर आते हैं। इस पावन त्योहार पर कई भक्त उपवास रखते हैं और फलाहार भोजन का ही सेवन करते हैं। हालांकि, हर बार साबुदाने की खिचड़ी, कुट्टू के आटे की पूड़ी आदि जैसे व्रत वाले भोजन खा-खाकर मन ऊब सा जाता है। ऐसे में आप उपवास में खाएं कच्ची जाने वाले स्वादिष्ट और अनोखे व्यंजनों की रेसिपी आजमा सकते हैं।

अपने बनाने वाले सांचों में डालकर भांप में पकाएं। **व्रत की कढ़ी** : एक बर्तन में दही लेकर उसमें कुट्टू का आटा और पानी मिलाएं। एक पैन में घी गर्म करें और उसमें जीरा और मिर्ची-अदरक का पेस्ट भून लें। अब गैस को धीमा करके पैन में दही वाला मिश्रण डाल दें। इसमें सेंधा नमक डालें और चुटकीभर चीनी भी मिला दें। जब आपकी कढ़ी गाढ़ी हो जाए तो गैस को बंद कर दें और इसका आनंद लें। आप इसे कुट्टू के आटे की पूड़ी या समा चावल के साथ खा सकते हैं। **काशी हलवा** : काशी हलवा कर्नाटक की पारंपरिक मिठाई है, जिसे त्योहारों पर बनाया जाता है। आप इसे नवरात्रि के उपवास के दौरान बनाकर खा सकते हैं। इसके लिए कच्चे कद्दू को धोकर कद्दूकस कर लें और उसका अतिरिक्त पानी निचोड़ लें। एक कढ़ाई में घी गर्म करें और उसमें कद्दूकस किया हुआ कद्दू डालें।



एक चम्मच घी में एक चुटकी काली मिर्च मिलाकर खाने से मिल सकते हैं कई फायदे

जहां देसी घी खाने का स्वाद और सुगंध बढ़ता है, वहीं काली मिर्च खान-पान की चीजों में तीखापन जोड़ती है। इसलिए लगभग हर भारतीय रसोई में इन दोनों के डिब्बे जरूर होते हैं। हालांकि, क्या आप जानते हैं कि सुबह खाली पेट देसी घी और काली मिर्च पाउडर को एकसाथ मिलाकर खाने से इनके फायदे दोगुने हो सकते हैं। दरअसल, एक चम्मच देसी घी में एक चुटकी काली मिर्च पाउडर मिलाने से ये एक आयुर्वेदिक औषधि बन जाते हैं। **पाचन तंत्र को मिल सकती है मजबूती** : देसी घी और काली मिर्च का मिश्रण खाने से पाचन तंत्र को मजबूती मिल सकती है। देसी घी में मौजूद ब्यूटिरिक एसिड एंटी-इंफ्लेमेटरी गुण की तरह काम करके पाचन क्रिया को चिकना कर सकता है। दूसरी ओर, काली मिर्च में मौजूद पिपेरिन यौगिक गैस्ट्रॉइटेस (पेट की परत में सूजन और जलन), पेट में ऐंठन और दर्द जैसी गैस्ट्रोइंटेस्टाइनल समस्याओं से बचाव करने में मदद कर सकता है। यहां जानिए गुड़ और काली मिर्च को एकसाथ खाने के फायदे।



मानसिक स्वास्थ्य में मदद कर सकता है सुधार

गतिहीन जीवनशैली, गलत खान-पान, व्यस्त दिनचर्या और तनाव जैसे कई कारक मानसिक स्वास्थ्य को प्रभावित कर सकते हैं। हालांकि, देसी घी और काली मिर्च का रोजाना सेवन मानसिक स्वास्थ्य को सुधारने में मदद कर सकता है। देसी घी में ओमेगा-3 फैटी एसिड पाया जाता है, जो दिमाग को स्वस्थ रखने में मदद कर सकता है। इसके अतिरिक्त काली मिर्च को भी दिमाग के लिए अच्छा माना जाता है। देसी घी और काली मिर्च का सेवन इन्फ्लेमेटोरी को बेहतर करने में भी सहायक प्रदान कर सकता है। दरअसल, देसी घी में कंजोलेटड लिगोलैमिक नामक एसिड पाया जाता है, जो इन्फ्लेमेटोरी को बढ़ाने में मदद कर सकता है।

रायपुर बाजार

Contact For Advertisement
6263818152, 8766276107

ऊँ साईं कार्पोरेशन

आधार कार्ड, पेन कार्ड एवं बिजली बिल लायें और ई-रिक्शा ले जायें

0% DOWN PAYMENT

दू व्हीलर, श्री व्हीलर, फोर व्हीलर की एक्सचेंज सुविधा 1 टन कैपेसिटी

कुशलपुर चोक, नियर देवी हॉस्पिटल, रायपुर (छ.ग.)
ब्रांच ऑफिस : JOHN DEERE TRACTORS के बाज़, दुर्गा रोड, पाटन Mob.: 7722928239

करन मोटर्स

मात्र 10,000 रुपये डाउनपेमेंट में गाड़ी लेकर जायें

ई-रिक्शा

- लियथियम बैटरी की पावर के साथ (सिंगल बैटरी)
- 3 साल की वारंटी (मैटेनेंस फ्री)
- ना कोई पानी डालने का झंझट, ना कोई टैशन

स्टेशन चेंज गुडविल के पास, तेलघानी नाका, रायपुर
हिलारि होटल के पास, राम नगर, रायपुर

मो.: 9826777050, 9584500013

मॉड्यूलर किचन

इस त्योहार बनाएं मॉड्यूलर किचन

आकर्षक ऑफर्स के साथ

Gift hamper up to 15000/-

₹ 55,000 ₹ 95,000 ₹ 1,50,000

C-4, Sector-1, Devendra Nagar, Near City Center Mall, Raipur 9977115597, 8319076661

आपके विज्ञापन के लिये जगह उपलब्ध है।

संपर्क करें

मो. 6263818152, 7987119756

थोक रेट में रेडी स्टॉक

मेट्रेस हर साइज, हर मोटाई में, EP चैन कव्हर लगा, EP फोम (फोम) गद्दा, सभी प्रकार के कव्हर, प्रोटेक्टर, सभी प्रकार के रूई गद्दा, तकिया, बीन बैग, सोफा कमबेड, फाईबर तकिया, लोड

संजय रुई भंडार

निराकारी फर्नीचर के पीछे कांघ घट गोडाउन के पास, पंडरी रायपुर
9827976266, 7987918262

पैसा चाहिए? हमारे पास आइए

(केवल बिजनेस लोन) एजेंट आमंत्रित

न्यूनतम कागजी कार्यवाही 5 हजार से 5 लाख तक बिजनेस लोन

मोटवानी फायनेंस

गली नं. 03, सिंधी कॉलोनी, तेलीबांघा, रायपुर

93404-44755

CCTV, Biometrics, Fire Safety, Video Conf., Networking & IT Solutions, Vehicle Tracking, Fire Detection, Boom Barrier Gate Autom., Audio Conf., Smart Class Set up, Walky Talky, Smart Interactive Panlo

SMART INDUSTRIAL SYSTEMS

Nr. Indian Post Office, Shankar Nagar, Raipur
www.smartindustrialsystems.com/+91 8435 000 880

मानसरोवर

FESTIVE SPECIAL OFFER

COMFORTER सिंगल बेड ₹ 229/-
COMFORTER डबल बेड ₹ 319/-

80-81 टेक्सटाइल्स मार्केट गेट नं. 2 के पास पंडरी, रायपुर
98800-02711, 78800-02704

मानसरोवर, सनकावर राम चौक, बस्टोरा नगर, रायपुर 78800-02708

फिल्म इवेंट

हॉलीवुड

मैडोना के छोटे भाई क्रिस्टोफर सिस्कोन का निधन



लॉस एंजिल्स। मैडोना के छोटे भाई क्रिस्टोफर सिस्कोन का शुक्रवार को 63 साल की उम्र में मिशिगन में कैंसर के कारण निधन हो गया। वह निर्देशन, पॉपिंग और डिजाइन में अपने विविध कार्यों के लिए प्रसिद्ध थे और उन्होंने मैडोना को प्रसिद्धि दिलाने में भी महत्वपूर्ण भूमिका निभाई थी। क्रिस्टोफर सिस्कोन के निधन की जानकारी टीएमजेड ने अपनी रिपोर्ट में दी है। पहले मैडोना और उनके छोटे भाई क्रिस्टोफर सिस्कोन साथ मिलकर काम करते थे। हालांकि, उनके मतभेद तब सुखियों में आए जब क्रिस्टोफर ने 2008 में अपना विवादास्पद संस्मरण 'लाइफ विद माई सिस्टर मैडोना' जारी किया। सिस्कोन परिवार द्वारा अपनी सौतेली मां जोन क्लेयर सिस्कोन को खोने के कुछ ही सप्ताह बाद मैडोना के भाई का निधन हो गया। रिपोर्ट के अनुसार, क्रिस्टोफर कैंसर से पीड़ित थे और इस बीमारी से जंग लड़ते हुए उन्होंने शुक्रवार को दुनिया को अलविदा कह दिया। जब मैडोना का करियर शुरू हुआ, तो क्रिस्टोफर ने उनकी यात्रा में एक महत्वपूर्ण भूमिका निभायी शुरू कर दी और उनके बैंकअप डॉसर्स में से एक के रूप में काम किया। मिशिगन में पले-बढ़े इन जुड़वा बच्चों के बीच छोटी उम्र से ही घनिष्ठ संबंध विकसित हो गए। 1970 के दशक के अंत में, क्रिस्टोफर अपनी बहन के साथ मिलकर काम करने के लिए न्यूयॉर्क शहर चले गए, जहाँ उन्होंने अपने व्यापक और विविध करियर की शुरुआत की।

टॉलीवुड

2.0 से लेकर जेलर तक, ये हैं रजनीकांत की सबसे ज्यादा कमाई करने वाली पांच फिल्में



मुंबई। अभिनेता रजनीकांत जल्द ही वेट्टेयन नाम की फिल्म में नजर आने वाले हैं। इस फिल्म में वह पुलिस अफसर की भूमिका में नजर आएंगे। टीजे ज्ञानवेल के निर्देशन में बनी इस फिल्म में अमिताभ बच्चन भी हैं। वर्षों बाद रजनीकांत और बिग बी की जोड़ी एक बार फिर से पद पर नजर आएगी। उम्मीद जताई जा रही है कि यह फिल्म बॉक्स ऑफिस पर अच्छा कारोबार करेगी। इस फिल्म के सिनेमाघरों में दस्तक देने से पहले आज हम आपको रजनीकांत की सबसे ज्यादा कमाई करने वाली पांच फिल्मों के बारे में बताने जा रहे हैं। इस लिस्ट में रजनीकांत की फिल्म 2.0 का नाम सबसे ऊपर है। फिल्म में रजनीकांत डबल रोल में नजर आए थे। इस फिल्म का निर्देशन एस शंकर ने किया था। दुनियाभर के बॉक्स ऑफिस पर इस फिल्म ने कुल 723.30 करोड़ की ग्रांस कमाई की थी। इस फिल्म का बजट काफी ज्यादा था, इस वजह से इसे टिकट विंडकी पर औसत घोषित किया गया था। फिल्म जेलर साल 2023 में रिलीज हुई थी। इस फिल्म में रजनीकांत पुलिस के पूर्व अधिकारी के रूप में दिखे थे। दर्शकों को सुपरस्टार की यह फिल्म काफी ज्यादा पसंद आई थी। नेल्सन दिलीपकुमार के निर्देशन में बनी यह फिल्म दुनियाभर में 604.5 करोड़ रुपये की ग्रांस कमाई करने में सफल रही थी। सूची में तीसरे नंबर पर फिल्म एन्थिनर है। इस फिल्म ने रजनीकांत के साथ ऐश्वर्या राय भी नजर आई थी। फिल्म में सुपरस्टार गजब का एक्शन करते हुए दिखे थे। इस फिल्म ने फैंस के दिलों में एक खास जगह बनाई है। बॉक्स ऑफिस पर भी इस फिल्म ने जमकर कमाई की थी।

भोजपुरी

'राजाराम' का टीजर लॉन्च, हो रही 'आदिपुरुष' से तुलना



मुंबई। खेसारी लाल यादव की मच अवेटेड फिल्म 'राजाराम' टीजर आउट हो गया है। फिल्म का टीजर बहुत ही दमदार है। यह पहली बार है कि किसी भोजपुरी फिल्म का टीजर यूट्यूब पर नंबर दो पर टैंड कर रहा है। फिल्म का टीजर सोशल मीडिया पर भी वायरल हो रहा है। फिल्म में खेसारीलाल यादव का किरदार काफी अलग और चौकाने वाला है। जिसे देखकर ऑडियंस की एक्साइटमेंट और बढ़ गई है। 'राजाराम' के इस 52 मिनट के टीजर की शुरुआत रामायण की प्रसिद्ध चौपाई 'रघुकुल रीत सदा ची आई' से शुरू होता है और इसके बाद गजब के विजुअल्स दिखाई देते हैं। इसके बाद टीजर में राम द्वारा दशरथ के पैर छूने की झलक देखने को मिलती है। श्रीराम के किरदार में खेसारी लाल यादव भागते नजर आ रहे हैं और सामने से तीरों की बौछार आ रही है। फिर वनवास समेत कई अन्य विजुअल्स से आते हैं। इसके बाद खेसारी का मॉडर्न अवतार देखने को मिलता है। कोई उनसे राम होने के बात कहता है, तो वह मना करते हैं और खुद को राजा बताते हैं। फैंस 'राजाराम' की तारीफ कर रहे हैं। एक यूजर ने लिखा, 'भोजपुरी की इंडस्ट्री को एक नए मुकाम पर लेके जाने के लिए खेसारी लाल जी को धन्यवाद।' दूसरे यूजर ने लिखा, '100 करोड़ कमाएंगी। 'आदिपुरुष' से अच्छा लग रहा है।' तीसरे यूजर ने लिखा, 'भोजपुरी इंडस्ट्री की सबसे बड़ी फिल्म होगी।'

आधुनिक समावेश वाले रे पारंपरिक परिधान



लाइफ़ स्टायल

नवरात्रि के साथ ही त्योहारों का मौसम शुरू हो गया। इसके बाद लगातार त्योहार आएंगे। नवरात्रि के दौरान मां दुर्गा की पूजा-अर्चना की जाती है। यह पर्व 9 दिनों तक चलता है, इस दौरान लोग सच्चे मन से माता की भक्ति करते हैं और दुर्गा पूजा में शामिल होते हैं। नवरात्रि पर आप अपने पारंपरिक कपड़ों में आधुनिक स्पर्श जोड़ने के लिए इंडो वेस्टर्न शरारा सूट पहन सकती हैं। आप नवरात्रि की पूजा के दौरान पारंपरिक गुजराती कढ़ाई या डिजाइन वाली शार्ट कुर्ती पहन सकती हैं। आम तौर पर नवरात्रि में ज्यादातर महिलाएँ घाघरा-चोली या लेहंगा पहनना पसंद करती हैं। आप एक आधुनिक परिधान तैयार करने के लिए पारंपरिक घाघरे के साथ क्रॉप टॉप पहन सकती हैं।

घर पर बनाकर लगाएं ये असरदार फेस प्राइमर इस्तेमाल से शानदार दिखेगा मेकअप

महिलाओं को मेकअप लगाने से पहले एक अच्छा फेस प्राइमर इस्तेमाल करना चाहिए। यह ऐसा उत्पाद है, जो आपके मेकअप को एक बढ़िया बेस प्रदान करता है। चेहरे पर प्राइमर लगाने से आपका मेकअप लंबे समय तक टिका रहेगा और आपके रोमछिद्र भी छिप जाएंगे। वैसे तो बाजार में कई तरह के प्राइमर उपलब्ध हैं, लेकिन आप इस उत्पाद को घर पर भी बना सकते हैं। घर पर ये प्राइमर बनाएं, जो त्वचा की देखभाल में भी मदद करेगा।

नारियल के तेल और लैवेंडर का फेस प्राइमर

सामग्री: 2 चम्मच एलोवेरा जेल या एलोवेरा जूस, एक चम्मच नारियल का तेल या बादाम का तेल और 2 चम्मच लैवेंडर एसेंशियल ऑयल विधि: नारियल के तेल में प्राकृतिक मॉइस्चराइजिंग गुण होते हैं और इससे आप एक कारगर फेस प्राइमर तैयार कर सकते हैं। इसके लिए एक कटोरा लेकर उसमें नारियल का तेल डालें। अब इसमें एलोवेरा जेल या एलोवेरा जूस मिलाएं और लैवेंडर एसेंशियल ऑयल भी मिला दें। अपने चेहरे को साफ करें और मेकअप से पहले इसे लगाएं।



ग्लिसरीन और गुलाब जल का फेस प्राइमर

सामग्री: 3 चम्मच ग्लिसरीन, आधा कप गुलाब जल, एक चम्मच एलोवेरा जेल और 3 बूंद लैवेंडर एसेंशियल ऑयल। विधि: इस प्राइमर को तैयार करने के लिए एक स्प्रे बोतल लें और उसमें ग्लिसरीन डालें। अब इसमें लैवेंडर एसेंशियल ऑयल, गुलाब जल और एलोवेरा जेल भी मिला दें। इसे अच्छी तरह से मिलाएं और मेकअप करने से पहले चेहरे पर स्प्रे करें। इस फेस प्राइमर से आपकी त्वचा को नमी मिलेगी और आपको मुंहासों भी नहीं होंगे।

एलोवेरा और विच हेजल का फेस प्राइमर

सामग्री: 2 चम्मच एलोवेरा जेल, एक चम्मच मॉइस्चराइजर, 2 बूंद विच हेजल का तेल और एक चम्मच बेबी ऑयल। विधि: एक कटोरे में एलोवेरा जेल, मॉइस्चराइजर, विच हेजल का तेल और बेबी ऑयल मिलाकर पेस्ट तैयार कर लें। इसे किसी कंटेनर में रखकर कुछ देर फ्रिज में ठंडा कर लें। मेकअप करने से पहले इसे चेहरे पर लगाएं और त्वचा में अक्षोषित होने दें। यह प्राइमर त्वचा की रंगत को एक समान कर देगा और कोलेजन को बढ़ाएगा।

गीले बालों को सुखाते वक्त एक छोटी सी गलती से घने बाल भी हो जाएंगे पतले

बालों की केयर करने का सबसे पहला व बेसिक स्टेप होता है उसके वांश करना। इससे स्कैल्प व बालों की गंदगी साफ हो जाती है और बाल अधिक हेल्दी नजर आते हैं। हालांकि, अधिकतर लोग बालों को वांश करने के बाद उसे सुखाने पर बहुत अधिक ध्यान नहीं देते हैं। आपको शायद पता ना हो, लेकिन आप अपने बालों को जिस तरह से सुखाते हैं, इसका भी गहरा असर हेयर हेल्थ पर पड़ता है।

अमूमन लोग यह सलाह देते हैं कि हेयर वांश करने के बाद ब्लो ड्रायर का इस्तेमाल नहीं करना चाहिए, क्योंकि हीट के कारण बालों को काफी नुकसान हो सकता है। यकीनन यह सच है। अपने बालों को हवा में सुखाना सबसे आसान और बेहतरीन तरीका माना जाता है। लेकिन अगर आप बालों को हवा में सुखाते समय कुछ छोटी-छोटी गलतियां करते हैं तो इससे भी आपको हेयर फॉल हो सकता है और आपके बाल पतले नजर आ सकते हैं। ये गलतियां इतनी छोटी होती हैं कि इन पर हमारा ध्यान ही नहीं जाता है, लेकिन इससे आपके बालों व उसकी हेल्थ पर काफी गहरा असर पड़ता है।



बालों को जोर-जोर से झटकना

गीले बालों को सुखाते समय की जाने वाली यह एक कॉमन मिस्टेक है। अमूमन यह देखने में आता है कि जब हम हेयर वांश करते हैं तो उसके बाद बालों को सुखाने के लिए तौलिए को मद्दब से उसे जोर से झटकने लगते हैं। लेकिन इससे हेयर फॉल बहुत अधिक होता है। ऐसा इसलिए होता है, क्योंकि गीले बाल अधिक नाजुक होते हैं और जोर से झटकने या रगड़ने पर उनके टूटने की संभावना अधिक होती है। ऐसे में दोमट्टेपन से लेकर पतले बालों की समस्या शुरू हो जाती है।

साड़ी के ब्लाउज लगेंगे बहुत सुंदर, इन अलग-अलग डिजाइनों को आजमाएं

साड़ी भारतीय महिलाओं की पारंपरिक पोशाक है, जो त्योहार समेत किसी भी अवसर पर पहनी जा सकती है। साड़ी का लुक तब तक पूरा नहीं होता जब तक उसका ब्लाउज सही तरीके से डिजाइन न किया गया हो। आजकल बाजार में कई तरह के ब्लाउज डिजाइन उपलब्ध हैं, जो न केवल सुंदर दिखते हैं बल्कि आरामदायक भी होते हैं। इस लेख में हम कुछ ऐसे बेहतरीन ब्लाउज डिजाइनों के बारे में जानेंगे, जो आपको स्टाइलिश और आरामदायक महसूस करवाएंगे।

गोल गले वाला ब्लाउज: गोल गले का ब्लाउज एक सदाबहार विकल्प है, जो हर प्रकार की साड़ी के साथ अच्छा लगता है। यह डिजाइन खासकर उन महिलाओं के लिए उपयुक्त है, जो सरलता और शालीनता को प्राथमिकता देती हैं। गोल गले के ब्लाउज को आप किसी भी प्रकार की कढ़ाई या जरी की कारीगरी से सजाकर और भी आकर्षक बना सकती हैं। इसके अलावा यह डिजाइन गर्मियों में भी आरामदायक रहता है क्योंकि इसमें हवा का प्रवाह अच्छा होता है।



बैकलेस ब्लाउज: अगर आप कुछ नया आजमाना चाहती हैं तो बैकलेस ब्लाउज एक बेहतरीन विकल्प हो सकता है। यह डिजाइन खासकर पार्टी या शादी जैसे मौकों पर बहुत अच्छा लगता है। बैकलेस ब्लाउज को आप डोरी, बटन या कढ़ाई से सजाकर और भी खूबसूरत बना सकती हैं या फिर एक पतली पट्टी लगावा सकती हैं। इसके साथ सही साड़ी का चुनाव करें ताकि आपका पूरा लुक आकर्षक लगे।

हाई नेक ब्लाउज: हाई नेक ब्लाउज उन महिलाओं के लिए एकदम सही विकल्प है, जो अपने लुक में शाही अंदाज जोड़ना चाहती हैं। यह डिजाइन खासकर सिल्क या बनारसी साड़ियों के साथ बहुत अच्छा लगता है।

कार्न न्यूज

भारतीय पुरुषों के आउटफिट आइडियाज

नवरात्रि के अवसर पर पहनने के लिए पुरुष चुनें ऐसे कपड़े, लगेंगे स्टाइलिश

नवरात्रि का त्योहार भारत में बड़े धूमधाम से मनाया जा रहा है। इस दौरान हर कोई खास दिखने की इच्छा रखता है। पुरुषों के लिए सही कपड़े चुनना कभी-कभी मुश्किल हो सकता है, इसलिए इस लेख में हम आपको कुछ बेहतरीन और आरामदायक कपड़ों के सुझाव देंगे, जिन्हें आप नवरात्रि के दौरान पहन सकते हैं और स्टाइलिश दिख सकते हैं। इन सुझावों से आप अपनी अलमारी को नए अंदाज में भी सजा सकते हैं।



कुर्ता-पायजामा पहनें

कुर्ता-पायजामा एक पारंपरिक और आरामदायक विकल्प है। आप हल्के रंगों का चयन कर सकते हैं जैसे सफेद, क्रीम या हल्का नीला। अगर आप अपने बड़े पारंपरिक लुक में थोड़ी चमक चाहते हैं तो सिल्क या जरी की कारीगरी वाले कुर्ते भी आजमा सकते हैं। पायजामा की जगह धोती भी पहनी जा सकती है, जो आपके लुक को और भी खास बनाएगी। इसके साथ मेल खाते जूते पहनकर आप अपने लुक को पूरा करेंगे।

नेहरू जैकेट के साथ कुर्ता पहनें

नेहरू जैकेट आपके साधारण कुर्ता-पायजामा को एक शाही अंदाज दे सकता है। इसे पहनने से आपका लुक तुरंत ही बदल जाएगा और आप अधिक आकर्षक दिखेंगे। जैकेट का रंग विपरीत हो तो और भी अच्छा लगेगा, जैसे सफेद कुर्ते पर नीली या हरे रंग की नेहरू जैकेट। इसके साथ मेल खाते जूते पहनकर आप अपने लुक को और भी खास बना सकते हैं। यह नवरात्रि के लिए एक बेहतरीन विकल्प है।

शेरवानी लगेगी खूबसूरत

अगर आप सबसे अलग दिखना चाहते हैं तो शेरवानी एक बेहतरीन विकल्प है। यह न केवल पारंपरिक होती है बल्कि बहुत सुंदर भी लगती है। इसे पहनकर आप किसी भी गरबा या डांडिया रात में सबसे अलग दिखेंगे। शेरवानी के साथ आप मेल खाते जूते और पगड़ी भी पहन सकते हैं, जो आपके लुक को और भी खास बनाएंगे। इसके अलावा शेरवानी की कढ़ाई और डिजाइन आपके व्यक्तित्व को निखारने में मदद करेंगी।



इंडो-वेस्टर्न स्टाइल पोशाकें लगेगी सुंदर

इंडो-वेस्टर्न स्टाइल आजकल बहुत चलन में है। इसमें आप पारंपरिक कपड़ों को आधुनिक तरीके से पहन सकते हैं। जैसे धोती पैटर्न के साथ लॉन्ग कुर्ता या फिर जींस के साथ एथनिक जैकेट्स। यह स्टाइल न केवल आरामदायक होता है बल्कि आपको एक नया और अनोखा लुक भी देता है। आप इसे किसी भी नवरात्रि उत्सव में पहन सकते हैं और सबसे अलग दिख सकते हैं। इसके साथ मेल खाते जूते और एक्सेसरीज भी पहनें। खूब जंचेगा फ्लिटेड कुर्ता: फ्लिटेड कुर्ता आजकल बहुत लोकप्रिय हो रहे हैं। ये न केवल देखने में आकर्षक होते हैं बल्कि इन्हें कैरी करना भी आसान है। पलोरल प्रिंट्स, ब्लॉक प्रिंट्स या फिर ट्रिबल डिजाइन वाले कुर्ते आपके लुक को नया अंदाज देंगे। इसके साथ मेल खाते पायजामा पहनकर आप खास और स्टाइलिश लुक पा सकते हैं।